








デイケアプログラム 8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	 オリンピック開催中！みんなで応援しよう！頑張れニッポン！ 						1
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 頭痛	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM	振替休日 	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM		陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 めまい	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	30	31	＊状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。				
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ					
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸					