

デイケアプログラム 9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付			1	2	3	4	5
AM	状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒に 引き続き、ご協力よろしくお願ひいたします。		アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 心の不調	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	フリータイム	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 ストレス最善対策法	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	敬老 の日 	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	秋分 	リラックス運動		
PM		書道	就労復職支援プログラム V-CAT	の日	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	27	28	29	30			
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST			
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り			