

# デイケアプログラム 10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付					1	2	3
AM	状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒に 引き続き、ご協力よろしくお願ひいたします。					リラックス運動	
PM						就労復職支援プログラム V-CAT	
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	当事者研究	農耕・園芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 ～受診する意味を考える～	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	フリータイム	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 ～人に敏感で困る人へ～	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		