

デイケアプログラム 11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付	1	2	3	4	5	6	7	
AM	当事者研究	農耕片付け	 文化の日	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	書道		心理教育 ～脳科学と子育て・虐待～	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	8	9	10	11	12	13	14	
AM	当事者研究	スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	15	16	17	18	19	20	21	
AM	当事者研究	スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 ～複雑性PTSDについて～	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	22	23	24	25	26	27	28	
AM	当事者研究	 勤労感謝の日	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	29	30	＊感染状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いたします。					
AM	当事者研究	農耕片付け						
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸						