

たんぽぽ通信

第92回 令和3年10月13日(水) 14:00~15:30
北見赤十字病院 本館3階 院内学級より Zoom 配信で開催しました。
今月は0ヶ月~7ヶ月までのお子様と、そのお母さんを合わせ8名の参加がありました。
小児科医師の育児相談もありました。

お母さんもお子様も、とても和やかで楽しい時間でした。
また、お話の中で日常の様々な体験や、
ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんとお話しました。
その一部をご紹介します。



★育児相談★

- Q. 7ヶ月の子。多量の汗をかく。こんなに汗をかくものなのか。
- A. 生後半年くらいの子は良く動いて代謝も活発になってくるので、汗はかきやすくなる。赤ちゃんは大人よりもたくさん汗をかきます。体が小さい分、汗による影響も受けやすいので、快適に過ごせるようにケアが大切です。汗取りパットを使用したり、保湿を行い、寒くなる時期の乾燥から、赤ちゃんの肌を守ってあげましょう。

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！
ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。
悩んでいること、困っていることなど、話合いましょう♪

次回は11月10日(水)

「産後2~6ヶ月の方を対象 産後のお母さんの身体について Q&A」として産科の女医さんのここでしか聞けないお話が聞けますので、ぜひご参加ください！！

