
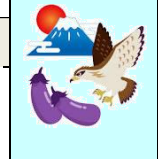


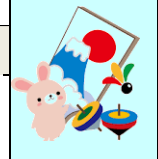
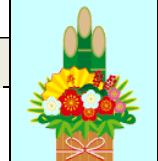


デイケアプログラム 1月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付		4	5	6	7	8	9	
AM		書き初め	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	実践！就労PC課題			
PM		おうちエクササイズ	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	おうちエクササイズ 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		10	11	12	13	14	15	16
AM	成人 の日 	陶芸	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	実践！就労PC課題			
PM		おうちエクササイズ	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	おうちエクササイズ 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		17	18	19	20	21	22	23
AM	フリータイム	フリータイム	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	実践！就労PC課題			
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ 当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	おうちエクササイズ 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		24	25	26	27	28	29	30
AM	フリータイム	書道	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	就労1ヶ月のまとめ			
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ 当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	おうちエクササイズ 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		31						
AM	スポーツ	新年がすばらしい一年でありますように						
PM	対人関係トレーニング SST							

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。