







デイケアプログラム 2月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付		1	2	3	4	5	6	
AM		陶芸 おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	実践！就労PC課題 おうちエクササイズ			
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		7	8	9	10	11	12	13
AM	フリータイム	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～ヨガのみ～	建国記念の日			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議				
日付		14	15	16	17	18	19	20
AM	フリータイム	書道 おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	実践！就労PC課題 おうちエクササイズ			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		21	22	23	24	25	26	27
AM	スポーツ	陶芸 おうちエクササイズ	天皇誕生日	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	就労1ヶ月のまとめ おうちエクササイズ			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究		教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		28	<p style="text-align: center;">コロナ感染拡大中！しっかり感染対策をして生活しましょう！</p> <p style="text-align: center;">1人1人の心がけで、みんなで楽しく暮らしましょう！</p>					
AM	スポーツ							
PM	対人関係トレーニング SST							

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。