

# デイケアプログラム 4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	1				1	2	3
AM	 <p>雪が溶けて、川になって、流れて行きます！</p> 				スポーツ 就労復職支援プログラム V-CAT		
PM							
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	スポーツ	書道 おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	スポーツ	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	スポーツ	フリータイム	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	
AM	スポーツ	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育& クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	昭和の日		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表			

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。