

デイケアプログラム 5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM	スポーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST				就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM	スポーツ	書道 おうちエクササイズ	心理教育（精神病圏） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM	スポーツ （小公園予定）	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（当事者研究の素） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM	スポーツ	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（愛着障害） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	30	31					
AM	スポーツ	書道 おうちエクササイズ					
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究					

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。