

デイケアプログラム 5月

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|-------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|-----|-----|
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| AM | スポーツ | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | スポーツ | | |
| PM | 対人関係トレーニング SST | | | | 就労復職支援プログラム V-CAT | | |
| 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| AM | スポーツ | 書道 おうちエクササイズ | 心理教育（精神病圏） クライシスプラン作り | リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～ | スポーツ | | |
| PM | 対人関係トレーニング SST | 当事者研究 | 就労復職支援プログラム V-CAT | 教えて！メンバー先生 企画会議 | 就労復職支援プログラム V-CAT | | |
| 日付 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | スポーツ （小公園予定） | 陶芸 おうちエクササイズ | 心理教育（当事者研究の素） クライシスプラン作り | リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～ | スポーツ | | |
| PM | 対人関係トレーニング SST | 当事者研究 | 就労復職支援プログラム V-CAT | 教えて！メンバー先生 発表 | 就労復職支援プログラム V-CAT | | |
| 日付 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| AM | スポーツ | フリータイム おうちエクササイズ | 心理教育（愛着障害） クライシスプラン作り | リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～ | スポーツ | | |
| PM | 対人関係トレーニング SST | 当事者研究 | 就労復職支援プログラム V-CAT | 教えて！メンバー先生 企画会議 | 就労復職支援プログラム V-CAT | | |
| 日付 | 30 | 31 | | | | | |
| AM | スポーツ | 書道 おうちエクササイズ | | | | | |
| PM | 対人関係トレーニング SST | 当事者研究 | | | | | |

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。