

ほほえみ通信

Vol 149

2022/5/31
発行

第149回 ほほえみ 開催

5月18日(水)第149回 ほほえみを開催しました。今回は7名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用します)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

6月のほほえみは休会となります。

次回のほほえみは、7/20(水)14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『ピンクの日』

(がん体験記)

“ピンクの日”ってご存知でしょうか。

今から2年前、日本対がん協会などが「毎月19日は“ピンクの日”」として、「乳房のセルフチェックをしましょう」と提唱しています(“1”はポルトガル語のサイコロの目の1が語源で、“ピンからキリまで”の“ピン”。“9”は、そのまま“く”で、“19日がピンクの日”らしいです)。

今では10月は『ピンクリボン月間』として乳がん啓発運動が有名になりました。

でも乳がんになるのは10月だけではありません。月に一度、乳房をチェックする習慣が大切です。

なにより乳がんは、自分でみつけることができる数少ないがんなのです。

自分の身体は自分で守る。

自分の命は自分で守る。

乳がんの早期発見のために大切なこと——。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)

