

デイケアプログラム 6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付			1	2	3	4	5
AM	 デイケア農園 不定期開催中！ 収穫物は参加者で 分け合います！		心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ ～小公園～		
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	スポーツ	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（薬） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	スポーツ ～小公園～	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（発達障害） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	フリータイム おうちエクササイズ	書道 おうちエクササイズ	心理教育（神経病圏） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	27	28	29	30	 室内でも プランターで 育てているよ！		
AM	スポーツ	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（精神病圏） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表			

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。