

デイケアプログラム 7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付					1	2	3
AM		スポーツは感染状況により室内かどうか決まります。 小公園と書かれているスポーツは、室内がすでに使えない 日にちです。雨天以外は小公園で散歩などをします。				スポーツ	
PM						就労復職支援プログラム V-CAT	
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	スポーツ	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（当事者研究の素） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ ～小公園～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	スポーツ	書道 おうちエクササイズ	心理教育（愛着障害） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	海の日	陶芸 おうちエクササイズ	フリータイム	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ		
PM		フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM	スポーツ	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	スポーツ ～小公園～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。