

ほほえみ通信

Vol 150

2022/7/28
発行

第150回 ほほえみ 開催

7月20日(水)第150回 ほほえみを開催しました。今回は5名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用します)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、8/17(水)14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『魔法の言葉』

(がん体験記)

“感謝”って、とっても大きなことだと思っていた。
でも、違うんですね。「ありがとう」、それだけでいい。
朝が迎えられること。
ごはんが食べられること。
おやつまでいただけること。
美しい空、景色。
家族の優しさ、友だちの心遣い……。
がんになって、当たり前が当たり前ではないことに気づかされ、すべてに感謝をするようになった。その思いは「ありがとう」という言葉で表せるのだと思う。
「ありがとう」と言われて嫌な気持ちになる人は、きっといないはず。
その一言で、自分も周りの人たちもしあわせな気持ちになれる。
「ありがとう」は、まさに魔法の言葉。
これからも感謝の気持ちを忘れずー。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)

