

## デイケアプログラム 8月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜	日曜
1		2		3		4		5		6	7
AM	スポーツ	書道 おうちエクササイズ	心理教育（薬） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ			就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議							
8		9		10		11		12		13	14
AM	スポーツ	陶芸	心理教育（発達障害） クライシスプラン作り	山の 日 	スポーツ			就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT								
15		16		17		18		19		20	21
AM	スポーツ	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（神経病圏） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ			就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表							
22		23		24		25		26		27	28
AM	フリータイム	書道 おうちエクササイズ	心理教育（精神病圏） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	スポーツ			フリータイム			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議							
29		30		31		スポーツは感染状況で、室内か小公園か決まります。 室内ならば着替えやタオル、小公園ならば日焼け対策など 準備をお願いいたします。					
AM	フリータイム	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（当事者研究の素） クライシスプラン作り								
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT								

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。