

# ほくほく

多職種で構成！！

RRT(Rapid Response Team:院内迅速対応チーム)の目指す先



RRS (Rapid Response System : 院内迅速対応システム) は、調子が悪くなった患者さんを早期に発見し介入する仕組みのことです。この仕組み作りのために、北見赤十字病院では2019年に部会(医師、看護師、理学療法士、事務職員)を立ち上げ、今ではRRTを麻酔科医師と看護師で結成し活動を行っています。

当院には年間1万人以上の患者さんが入院していますが、残念ながらすべての患者さんが順調な経過を辿るわけではありません。時には予想できないことが起こることもあります。その時に、少しでも早く患者さんの異変に気づき、対応していく仕組みを作り、より安全に入院生活を送っていただけるようRRS部会は取り組んできました。

取り組みのひとつとして、入院中の全ての患者さんの呼吸回数や血圧などのバイタルサインを点数化し、リスクの評価ができるシステムを作成し、院内すべての電子カルテでリアルタイムに確認できるようになりました。

コロナ禍のため面会制限をしなければならず、患者さんのご家族には大変ご心配をおかけしておりますが、少しでも安心していただけるよう、RRTをはじめ、病院全体で患者さんの安全に取り組んで参ります。



# 2022年 病院機能評価受審



去る6月14日～15日の2日間に渡って、病院機能評価の訪問審査を受審致しました。

病院機能評価は、組織全体の運営管理及び提供される医療について、第三者機関である日本医療機能評価機構から中立的、科学的・専門的な見地から評価を受けることによって病院の質改善を図ることを目的に、当院も5年前の2017年に受審し、同年11月10日に公益財団法人 日本医療機能評価機構より「3rdG Ver.1.1 一般病院2」として認定されました。

今回はその更新のための受審となります。

5年前の認定以降も常に医療の質向上を図ってまいりましたが、今回の更新受審に向けて昨年6月から本格的に準備を始め、約1年間に渡って全職員で取り組んできました。

受審の結果が届くまでにはまだ時間を要しますが、今後も地域の皆さんに安心・安全で質の高い医療を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいり所存です。

病院機能評価受審委員会  
(事務局)

## 北見赤十字病院・道立北見病院 職員による

# 出前講座 ご案内

病院には多くの職種の方が働いています。  
地域の医療支援病院として、地域の皆さまに当院職員の医療知識を還元し、地域の皆さまと顔の見える関係を作り、更なる連携をより一層深めて行くことを目指しております。

### ご利用シーン～オホーツク総合振興局管内～

教育の場で

医療機関で

介護施設で

公的機関で

等々…



是非！  
ご活用下さい！！

詳細については、【実施要領】をご確認の上、  
ご不明な点は

北見赤十字病院(代表:0157-24-3115)

担当:事業課まで

## リハビリテーション課が循環器認定理学療法士教育機関に認定！

2022年4月より、全国に11施設と希少な「循環器認定理学療法士 臨床認定カリキュラム教育機関」に認定されました。2018年10月当院にリハビリテーション課が開設され、北見赤十字病院との連携により従事するセラピストは14名となりました。その育成理念や目標は、教育機関においても活かせると思ったことが最初の理由です。また、循環器理学療法領域における人材育成を通して、地域住民の健康保持と増進に貢献していきたいと考えています。

オホーツクという地で、認定理学療法士の取得が可能な環境を築けたことを誇りに持ち、教育機関を通して有能なセラピスト育成に努め挑戦を続けたいと思います。



※撮影時のみマスクを外しています

(北海道立北見病院 理学療法士 庄司寛)

理学療法士による

# おうちエクササイズ

Part 1

外出機会が減った今こそ自宅で運動して快適な生活を続けましょう！

## ストレッチ



関節の痛みを軽減し、ケガの予防に繋がります。



### ●アキレス腱のストレッチ

足首の動きが良くなり、歩行が楽になります。



### ●もも裏のストレッチ

ひざ関節の動きが良くなり、痛みを軽減する効果があります。



## 筋力増強運動



筋肉の強化により楽に動けるようになります。



### ●スクワット

椅子からの立ち上がりや階段の上がり下りが楽になります。



### ●かかと上げ

立位バランスを高め、歩行が楽になります。

## 運動を行う際の注意

- ・ふらつく方は台などに手をつけて安全に行う。
- ・無理に伸ばしたり反動をつけて行わない。
- ・痛みがでたり、痛みが増す時は速やかに中止する。



# マスコットキャラクター募集延長!!!

令和4年4月から7月31日を期限として、本広報紙「ほくほく」のマスコットキャラクターを募集しておりましたが募集期間の延長が決まりました。締切りは、10月31日（月）までとさせていただきます。詳細につきましては右下のQRコードからご確認いただけます。また、本館1階アトリウムにイラストブースを展開致しました。各ブロック受付にマスコットキャラクター作成用紙を設けましたのでお気軽に応募をお願いします。

## 広報紙「ほくほく」マスコットキャラクター作成用紙

令和4年4月、北見赤十字病院・北海道立北見病院の広報紙として「ほくほく」が誕生しました。本広報紙「ほくほく」のマスコットキャラクターを募集しています。募集したキャラクターで、次の3つの条件を表現してください。（いずれか1つでも可）  
【「あひらがな」の「あ」を表現する】  
【「ほくほく」の「ほ」を表現する】  
【「ほくほく」の「く」を表現する】  
募集された方には、毎月5万円分の赤十字グッズを贈呈いたしますので応募のご連絡先を忘れずにご記入下さい。（開募後、本用紙は破棄致します。）



## 令和4年度 北見赤十字病院パネル展示会開催

令和4年7月20日から7月29日の期間、北見市役所様のご協力いただき、当院のパネル展を開催させて頂きました。  
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



### 所在地



### 北見赤十字病院

〒090-8666  
北海道北見市北6条東2丁目1番地  
TEL 0157-24-3115

### 北海道立北見病院

〒090-0027  
北海道北見市北7条東2丁目2番1  
TEL 0157-24-6261

### 北見赤十字病院・道立北見病院広報誌「ほくほく」について

広報誌「ほくほく」の名前は、病院職員から募集し、その中から選考しました。北見赤十字病院の「北」と北海道立北見病院「北」をつなげ、安心感のある「ひらがな」で表現しています。地域の皆様に安心できる情報をお伝えして行きたいと思えます。