

たんぽぽ通信



2022年 臨時版 秋号

コロナ禍で、なかなか家族以外との交流が難しい日々が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

当院の座談会「たんぽぽ」を開催出来ないため、ZOOM開催をしていましたが、新リニューアルに向けての準備のため、現在休会しています。

今回は過去の相談内容をご紹介します。

★栄養相談★

Q. 8 ヶ月 離乳食は味噌汁の具材を取り分けて野菜を食べさせています。

豚汁の場合は、食べさせても良いでしょうか。

A. バラ肉を食べさせるには早すぎますが、野菜は食べさせて良いでしょう。

Q. 2 歳 年末に刺身やそばは食べさせない方が良いでしょうか。

A. 新鮮で油分の少ない白身やマグロなら良いでしょう。心配なら食べさせない方がよいです。目安として、1 歳までは生ものは避けましょう。



★育児相談★



Q. 11 ヶ月。1 歳頃に耳掃除を耳鼻科でしたほうが良いと聞いたことがある。

A. 乾燥状態の耳垢は自然にとれてきます。べたべたの耳垢がべったりしやすい子は、耳周囲を拭いてあげれば良いでしょう。熱が出た時に目やにが多かったり、耳が強く臭う時は受診をしたほうが良いでしょう。