




デイケアプログラム 1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付			4	5	6	7	8
AM			心理教育（愛着・親子関係） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM	成人  の日	書道 おうちエクササイズ	心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（薬） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（統合失調・双極） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	30	31					
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ					
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究					

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。