

デイケアプログラム 2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付			1	2	3	4	5	
AM	 <p>鬼は外! 福は内!</p>		心理教育（不安症・パニック症・強迫症）	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談			
PM			クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	6	7	8	9	10	11	12	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（発達障害）	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	13	14	15	16	17	18	19	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（当事者研究の素）	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	20	21	22	23	24	25	26	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（愛着・親子関係）	 <p>天皇誕生日</p>	V-CAT面談			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT		BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	27	28						
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ						
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究						

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。