

デイケアプログラム 3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付			1	2	3	4	5
AM			心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（お薬について） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（統合失調症・双極性障害） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル		心理教育（パニック症・不安症・強迫症） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	フリータイム		就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	27	28	29	30	31		
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（ASD・ADHD） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。