

# デイケアプログラム 4月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜	日曜
3		4		5		6		7		8	9
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（クライシスプラン） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など	就労復職支援プログラム V-CAT		就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表							
10		11		12		13		14		15	16
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（愛着・親子関係） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	BACS評価・評価返却など	就労復職支援プログラム V-CAT		就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議							
17		18		19		20		21		22	23
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	BACS評価・評価返却など	就労復職支援プログラム V-CAT		就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表							
24		25		26		27		28		29	30
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（お薬について） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	BACS評価・評価返却など	就労復職支援プログラム V-CAT		就労復職支援プログラム V-CAT			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議							

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。