

デイケアプログラム 5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	開院 記念日 	書道	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	GW 	
PM		おうちエクササイズ					
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸	心理教育（統合失調・双極性）	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談		
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム	心理教育（不安症・パニック）	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談		
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道	フリータイム	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談		
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ					
日付	29	30	31	しんどい長い休みの人もいるでしょう。 時間は必ず流れていきますから、しっかり耐えましょ  			
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸	心理教育（ASD・ADHD）				
PM	対人関係トレーニング SST	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り 就労復職支援プログラム V-CAT				

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。