

第160回 ほほえみ 開催

5月17日（水）第160回 ほほえみを開催しました。

今回は6名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認（感染予防にのみ使用します）をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、6/21（水）14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『がんと闘い』

（がん体験記）

がんになると、たくさんのもんと闘うこととなります。

○治療の副作用

放射線治療や化学療法など、副作用が出るが多岐に感じます。

○心の闇

“がん”という得体の知れない不安や恐怖、悲しみが襲ってきます。

眠れなくなることもありますよね。

○再発の不安

がんになると、一番不安になることかもしれません。

○生活の不安

手術や治療の副作用で、今まで通りに動けないこともあります。

「どうしてできないの？」と、自分を責めることも。

○お金のこと

高い治療費、検査代。しかも、治療や検査には長い年月がかかります。

体調が悪くて仕事ができなくなることもあります。

そう考えると、「がん」ってやっぱり大変な病気なんだなあ」と感じてしまいます。

早期にみつけて早い段階で適切な治療を受ければ、これらの不安も小さなものになる可能性があります。

それと同時に、願いはやはり、副作用のない(少ない)治療法。安価ならもったいいのですが・・・。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）