

デイケアプログラム 6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付				1	2	3	4
AM				リラックスタイム ～ヨガのみ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM				教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（クライシスプラン） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（愛着・親子関係） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（うつ症状） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26	27	28	29	30		
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（お薬について） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。