



# 健康生活支援講習 短期講習

## ～地域で支える認知症～

### 開催のご案内



自分のために、家族のために、地域のために、認知症についてしっかり学んでみませんか

- ・ 認知症とは
- ・ 認知症の主な症状
- ・ 認知症の人への対応
- ・ 予防と早期発見
- ・ 家族の理解と支援
- ・ 地域で支えるために
- ・ 脳とからだの機能を向上させる『コグニサイズ』の体験

【開催日時】 **2023年8月5日(土)**  
10:00～12:00(9:30～ 受付開始)

【会場】 北見赤十字病院  
(北見市北6条東2丁目1番地)

【対象】 一般市民

【教材費】 53 円  
(当日の受付時に納入願います)



【講師】 日本赤十字社健康生活支援講習指導員

【お申し込み】 ◎北見赤十字病院 (北見市北6条東2丁目1番地)  
**0157-24-3115 (内線 1184)**

◎北見赤十字病院ホームページからもお申し込みが可能です  
(<<トップページ>赤十字事業>赤十字安全法講習>のページから)



QRコード



【締切】 **2023年7月20日(木)**