

デイケアプログラム 7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
							
日付	3	4	5	6	7	8	10
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（統合失調・双極性） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 V-CAT面談・評価		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（不安・パニック） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 V-CAT面談・評価		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM		フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（ASD・ADHD） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 V-CAT面談・評価		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（クライシスプラン） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 V-CAT面談・評価		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。