

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 令和5年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
1	小学生 中学生 高校生等	脳卒中のお話	目の前に大事な大人が倒れた時に。	講義	15～40人程度	45～60分	北見赤十字病院 脳神経外科 救急部長 高杉 和雄
2	中学生 高校生等	救急の医師をやってみませんか？	自身の体験談を通して実際の医師の仕事を紹介する。	座談	15～40人程度	45～60分	
3	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い難聴	難聴の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	頭頸部・耳鼻咽喉科 第二耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 石田 芳也
4	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い睡眠時無呼吸症候群	睡眠時無呼吸症候群の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
5	医療職、介護職、一般	甲状腺の病気とその治療	甲状腺疾患の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
6	医療職、介護職	鼻出血への対応とその予防	医療者、介護職による鼻出血の初期対応と、吸引処置を行う際の予防について	講義	制限なし	30分	
7	一般学生（高校生以上）	知って身近にもっと近くに緩和ケア	緩和ケアとは 当院の緩和ケアの実際	講義	100人程度	60分	北見赤十字病院 看護部 緩和ケア認定看護師 中村 由美
8	医療職 介護職	エンゼルケア	エンゼルケアの基本（講義） エンゼルメイク実技（動画又は実技）	講義・動画 または 講義・実技	（実技の場合） 30人程度	講義・動画 60分 講義・実技 90分 実技のみ 60分	北見赤十字病院 看護部 がん看護専門看護師 須藤 祐子 緩和ケア認定看護師 中村 由美
9	一般 高校生 中学生 小学生	がんという病気	がんとは体の中で異常細胞が際限なく増えてしまう病気である。誤った生活習慣により、なる危険性が増す・・・	講義	制限なし	15～20分	医師 担当：がん対策委員会 （地域連携課）
10	一般 高校生 中学生 小学生	日本のがんの現状	がんは日本人の死因第1位で、二人に一人はがんになる可能性がある。誰でもなりうる病気である	講義	制限なし	15～20分	
11	一般 高校生 中学生 小学生	がんの発生と進行	がんは発症から自覚症状が出るまでの期間が長い ため、早期に発見するためには、自覚症状がなくても検診を受けることが重要	講義	制限なし	15～20分	
12	一般 高校生 中学生 小学生	がんの予防	がんになる危険性を減らすための工夫	講義	制限なし	15～20分	
13	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療で大切なこと	医師と相談しながら主体的に治療を選択する重要性について	講義	制限なし	15～20分	
14	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療の支援	がんの支援には、病気に伴う体と心の痛みを和らげる緩和ケアがあり、終末期だけでなく、がんと診断された時から受けるものである	講義	制限なし	15～20分	医師、看護師 担当：がん対策委員会 （地域連携課）
15	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者のおもい	がんの治療は、病気を治すだけでなく、治療中、治療後の生活の質を大切に、がんになってもその人らしく、充実した生き方をすることが重要	講義	制限なし	15～20分	
16	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者とともに生きる社会	がん患者は増加しているが、生存率が高まり、治る人、社会に復帰する人、病気を抱えながら自分らしく生きる人が増えている。そのような人々とお互いに支え合いながら、共に暮らしていくことの大切さ	講義	制限なし	15～20分	
17	一般 高校生 中学生 小学生	検診の意味	早期がんに関しては約95％が治る。症状が無くても定期的に検診を受けることが重要	講義	制限なし	15～20分	医師、看護師、保健師 担当：がん対策委員会（地域連携課）
9～17については、2つまで組み合わせ可能。要相談。							
18	一般 医療職	アピアランスケア	・アピアランスケアとは ・がん治療によって外見の変化があっても、自分らしく生活できるように医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、苦痛を軽減するケアの総称	講義 （実技）	制限無し	30～60分	看護師 担当：がん対策委員会 （地域連携課）
19	企業 一般	がん治療と仕事の両立支援	治療を受けながら仕事を続けて行けるように、病院の取り組みを紹介します	講義	制限なし	30～60分	医療ソーシャルワーカー （両立支援コーディネーター）
20	一般	もしかして認知症かな？と思ったら～認知症になってもより良く暮らすために～	認知症の基礎知識 早期発見・早期診断のメリット 受診の流れ、社会資源の紹介等	講義	会場による	40～60分	認知症疾患医療センター 伊藤 智美 福島 恵美子
21	医療職 介護職	認知症ケアについて	認知症の基礎知識、認知症ケアに関すること等	講義	会場による	60分	看護部または認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師 （担当：認知症疾患医療センター）
22	一般 高校生 中学生	知っておきたい臓器提供の話	臓器提供、移植医療についての基礎知識	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 医療社会事業部 院内移植コーディネーター 久永 聖人
23	一般	入院とお金の話	健康保険、高額療養費制度について紹介	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 医療社会事業部 社会福祉士 久永 聖人
24	一般	育てにくさのある幼児さんへの関わり方講座（保護者と支援者向け）	発達の高凸や言葉の遅れのあるお子さんへの関わり方を行動や環境調整の視点からご紹介します。	講義	1～10名程度	60分	北見赤十字病院 臨床心理課 公認心理師 安代 和世
25	医療職 介護職 一般	糖尿病の食事療法について	糖尿病の食事療法の基本について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 （病態栄養専門管理栄養士） （糖尿病療養指導士）
26	医療職 介護職 一般	生活習慣病の予防について	肥満、高血圧、脂質異常症、高血圧等を予防するための食事について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 （病態栄養専門管理栄養士） （人間ドック健診情報管理指導士）
27	医療職 介護職	経腸栄養剤の種類と選択のポイント	・経腸栄養剤の種類と特徴、病態に応じた選択について ・経腸栄養管理時の合併症と対策について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 （NST専門療法士） （病態栄養専門管理栄養士）

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
28	一般	知っておこう！感染対策	・最近の感染対策に関する話題 ・インフルエンザウィルス ・新型コロナウイルス ・日常で取り入れたい感染対策	講義	要相談	30分	北見赤十字病院 感染管理室
29	医療職 介護職	感染対策 概論	・感染対策の意義・目的 ・標準予防策 ・経路別感染予防策	講義・実技	1～20人程度 要相談	60分	
30	医療職 介護職	感染対策 各論 (本講座受講の場合は、【感染対策 概論】受講が必須となります。)	・インフルエンザウィルス ・MRSA ・結核菌 ・新型コロナウイルス ※ 治療・検査・対策について	講義□	1～50人	30分	
31	医療職	抗がん剤の副作用対策について	消化器症状、皮膚障害、神経障害など	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 がん薬物療法認定薬剤師 富田 浩史
32	医療職	医療用麻薬について	医療用麻薬の種類、特徴、副作用など	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大
33	医療職	静脈栄養・経腸栄養剤に関して	静脈栄養や経腸栄養剤の基本的事項について	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 NST専門療法士 横堀 友記
34	一般 高校生	がんの痛みと医療用麻薬	緩和ケアと医療用麻薬の誤解について	講義	何人でも (応相談)	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療薬学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹
35	一般 高校生	がんの痛みと緩和ケア	なぜ薬の使用を我慢するのか 薬をうまく使っていくにはどうしたらよいか	講義	何人でも (応相談)	40～60分	
36	一般 高校生 中学生 小学生高学年	薬剤耐性菌と正しい抗菌薬の使い方	不必要・不適切な抗菌薬使用によって薬剤耐性菌が増えてしまうかも!? 日常の抗菌薬使用について、基礎知識を紹介しします。	講義	制限なし	30～50分	北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染制御認定薬剤師 千葉 真人
37	一般	新型コロナウイルスワクチンについての基礎知識	新型コロナウイルスワクチンの反応副反応や注意事項について現在わかっていることを医療職ではない方向けに解説します。	講義	制限なし	30-40分程度	
38	中学生 小学生高学年	くすりの正しい使い方	薬の種類、効果、正しい服用方法等	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 薬剤部 小児薬物療法認定薬剤師 学校薬剤師 池内 美樹
39	医療職 介護職	動作介助のコツ	痛みや麻痺のある方への動作介助のコツについて	実技	5～20人	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 仙石 英嗣
40	医療職 介護職 一般	リンパ浮腫について	リンパ浮腫の理解と、リンパドレナージの実践について	講義・実技	20人程度	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 田中 聡美 理学療法士 大段 裕樹
41	医療介護職 一般	心臓リハビリテーション	心臓病を患っている方に対する運動のポイント、注意点について	講義	20人程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 森 博子
42	一般	生活習慣病を予防して、健康寿命を延ばそう！	生活習慣病と予防するための運動について	講義	20人程度	30分	
43	一般 医療介護職	腰痛予防講座	産業性腰痛の予防について	講義・実技	20人程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
44	医療職介護職	高次脳機能障害とADL	生活上でみられる高次脳機能障害とADL支援のポイント	講義	20人程度	40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 堀 加奈子 作業療法士 日谷 正希 作業療法士 田中 聡美
45	医療介護職	摂食嚥下機能低下に対するアプローチ	むせにくい食事の形態や姿勢 食事介助の方法や工夫など	講義・実技	会場次第	30分～40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 言語聴覚療法士 伊藤 啓晋 言語聴覚療法士 渡邊 美咲
46	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた転倒予防に効果的な運動	転倒しない身体づくりについて	講義・実技	制限なし	40～60分	道立北見病院 リハビリテーション課 循環器認定理学療法士 運動器認定理学療法士 発達障害認定理学療法士 3学会合同呼吸療法認定士 上級心臓リハビリテーション指導士 心不全療養指導士
47	医療職 介護職 一般	心臓病の予防と治療になる運動・生活活動について	心臓リハビリテーションについて運動と生活活動についてわかりやすく説明します	講義・実技	制限なし	40～60分	
48	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた自宅のできる呼吸リハビリテーション	呼吸リハビリテーションについて自宅で継続できる運動や生活活動についてわかりやすく説明いたします	講義・実技	制限なし	40～60分	
49	一般	あなたのバランス年齢いくつ？	バランス能力の測定 自宅を取り組める運動や生活活動について説明します。	講義・実技	制限なし	40～60分	
50	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのストレス対処基礎講座	就労復職支援の経験に基づき、ストレス対処についての基本的な知識の紹介しします	講義	会場次第	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 精神科デイケア
51	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのコミュニケーション基礎講座	共感やアサーティブな表現等日常生活でも役立つ技法を体験演習も交え紹介しします	講義・実技	会場次第	60分	
52	一般	糖尿病と検査	糖尿病に関わる検査は数多くありますが、それぞれの検査についてわかりやすく解説します。	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師
53	一般	検査報告書の見方、基準値とは？	検査結果の見方、基準値とはどういうものなのかを解説します。	講義	30人程度	30分程度	
54	一般	知って得する子宮癌の早期発見とその予防	健診で実施している婦人科細胞診やHPVワクチンによる効果と実状について	講義	30人程度	30分程度	
55	中学生以上の学生	臨床検査技師ってどんな仕事？	臨床検査技師がどんな仕事なのかを動画使用して、わかりやすく説明します。	講義	30人程度	30分程度	
56	医療職	放射線管理士による放射線の安全利用について	放射線の基礎知識 医療法で必要とされる事	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絳光 古川 望 (その他 放射線管理士)
57	一般	医療被ばくの実際	放射線の基礎知識 医療被ばくとは 放射線防護	講義	会場次第	30～60分	
58	診療放射線技師	一般撮影 線量測定	半導体検出器を用いた線量測定実習 DRLとの比較	講義 実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絳光
59	中学生、高校生	病院に勤めるコメディカルとその仕事内容	診療放射線技師とその仕事内容、どんな仕事をしているのか。また、病院で務めるいろいろな職種の人たちとその役割	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 松田 聖司
60	中学生以上の学生	臨床工学技士って、病院の何でも屋さん！？	臨床工学技士が、どんな仕事なのか、わかりやすく説明します。	講義	30人程度	30分	道立北見病院 臨床工学課 菊谷 浩樹

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能 人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
61	大学生 専門学校生 高校生	医療情報システムを動かす仕事	病院の医療情報を扱う仕事について	講義	40人程度	40分程度	北見赤十字病院 情報システム管理室 河野 洋樹
62	医療職 介護職 一般	ハラスメント「ジェンダーバイ アスを理解しよう」	男女共同参画、多様性を認める	講義	制限なし	30分～40分	北見赤十字病院 接遇マナー研修インストラクター 事務部人事課 参事 鈴木 由美子
63	医療職 介護職 一般	新人向け接遇研修	コミュニケーション、社会人マナー	講義	制限なし	60～90分	
64	中・高校生	「接遇」のお話	社会における接遇について、講義形式で行いま す。職場体験の前後にどうぞ。	講義	制限なし	40～60分	
65	医療職、介護職、一般	医療接遇について	医療接遇の実践は医療安全につながります。接 遇の移り変わりとコミュニケーションを中心に 講義を行います。医療業以外にも通じる部分も ありますので、内容についてはお気軽にご相談 ください。	講義	制限なし	40～60分	