

ほほえみ通信 Vol 162

2023/8/3
発行

第162回 ほほえみ 開催

7月19日（水）第162回 ほほえみを開催しました。

今回は6名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認（感染予防にのみ使用します）をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、8/16（水）14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『感動の種』

（がん体験記）

先日、ある公園の睡蓮を観てきました。

「睡蓮は午前中にしか咲かない」と聞いたので、急いで支度をして行ってみました。

その公園は子どもの頃、何度も遊びに行っていた場所。

さすがに大人になってからはほとんど行くことはなくなりましたが、池の周りにはちょっとした散歩コースになっていて、歩くとても気持ちがよかったです。

がんになるとできないことが増えます。

でもこうした何気ない散歩も、感動の種となってくれます。

がんになったからこそ見えたもの、感じたものがたくさんあります。

そのひとつひとつを大切に、生きていきたいです。



（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）