

# ほほえみ通信 Vol 163

2023/8/24  
発行

## 第163回 ほほえみ 開催

8月16日(水)第163回 ほほえみを開催しました。

今回は14名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用します)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、9/20(水)14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

### 『がんは、どこか他人事』

(がん体験記)

「日本人の2人に1人ががんになる」と言われるようになって久しいですが、単純に考えると、クラスメイトの半分、また、4人家族ならその中の2人がなにかしらのがんにかかるという計算になります。

その人数…って、かなり大きな数だと思うのですが、未だがんは、どこか他人事。

「自分は大丈夫」と思っている人が少なくないと感じています。だからきっと、がんの検診率も低いのだと思います。いいえ、私自身もがんにならなければ、「他人事」とらえていたのかもしれない。

「自分は大丈夫」は、ありません。

「時間がないから検査に行けない」は、言い訳です。

「なにかあったら病院に行く」では遅いのです。

自分の命を守れるのは自分。

大切な仕事を続けていくために。

大切な夢を失わないために。

大切な趣味を諦めないために。

そして、大切な人を悲しませないために。

なにより、自分の大切な命を守るために。

『早期発見・早期治療が大切』というのは、私自身ががんになって実感したことです。

「あのとき、こうしていれば…」と後悔しても遅いのです。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)