

デイケアプログラム 8月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7月31日		1	2	3	4	5	6
AM	フリータイム	書道	心理教育（親子関係・愛着）	リラックスタイム	農耕		
PM		おうちエクササイズ	クライシスプラン作り	～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談・評価		
		フリータイム	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
			V-CAT	企画会議	V-CAT		
7		8	9	10	11	12	13
AM	認知行動療法	陶芸	心理教育（うつ症状）	リラックスタイム			
	うつと不安の統一プロトコル	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り	～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生			
	SST		V-CAT	発表			
14		15	16	17	18	19	20
AM	認知行動療法	フリータイム	心理教育（お薬について）	リラックスタイム	農耕		
	うつと不安の統一プロトコル	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り	～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談・評価		
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
	SST		V-CAT	企画会議	V-CAT		
21		22	23	24	25	26	27
AM	認知行動療法	書道	心理教育（統合失調・双極性）	リラックスタイム	農耕		
	うつと不安の統一プロトコル	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り	～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談・評価		
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
	SST		V-CAT	発表	V-CAT		
28		29	30	31			
AM	認知行動療法	陶芸	心理教育（不安・パニック・強迫）	リラックスタイム			
	うつと不安の統一プロトコル	おうちエクササイズ	クライシスプラン作り	～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生			
	SST		V-CAT	企画会議			

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。