

# デイケアプログラム 9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付					1	2	3
AM					農 耕		
PM					V-CAT面談・評価 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書 道 おうちエクササイズ	心理教育 (ASD/ADHD) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発 表	V-CAT面談・評価 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育 (クライシスプラン作り) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	V-CAT面談・評価 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM		陶 芸 おうちエクササイズ	心理教育 (親子関係・愛着) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発 表	V-CAT面談・評価 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28			
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書 道 おうちエクササイズ	心理教育 (うつ症状) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議			

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。