

第164回 ほほえみ 開催

9月20日(水)第164回 ほほえみを開催しました。

今回は8名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用します)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、10/18(水)14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『思い出づくり』

(がん体験記)

がんと告知されて、きっとほとんどの人が、
「私、死ぬの？」
「いつまで生きられるの？」と、考えたと思います。
もちろん、私もそうでした。
「どうせ長く生きられないのなら、思い出をつくらう」
そう思いました。
でも“思い出”って、たくさんあればあるほど、なんだか悲しい気持ち
がしました。「思い出がない方が楽かも」と、思ったのです。



手術を終え数か月後、思い出づくりのために知床に出かけました。
でも気持ちは晴れないまま。どうしても「いつまで生きられるのかわからない」という思いが頭から
離れません。
それでも時間は人の心を変えてくれます。いつしか、“思い出づくり”ではなく、
“一度しかない人生、楽しもう”と、気持ちが切り替わったのです。
人は、誰だっていつかは死を迎えるもの。
「だったら、やりたいことを諦めずにやろう！ 楽しもう！」と。

がんになんてならない方がいいに決まってる。
でも、がんになったからこそ感じる幸せがあります。その幸せを目一杯感じて生きていきたいと思っ
ています。

写真は、そのときに撮った知床の夕焼けです。

この景色とこのときに抱いていた気持ちは、一生忘れないでしょう。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)