

デイケアプログラム 10月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜	日曜
日付	2	3		4		5		6		7	8
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ		心理教育（統合・双極） クライシスプラン作り		リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～		農耕 V-CAT面談・評価			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究		就労復職支援プログラム V-CAT		教えて！メンバー先生 発表		就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	9	10		11		12		13		14	15
AM		フリータイム おうちエクササイズ		心理教育（不安・パニック） クライシスプラン作り		リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～		農耕 V-CAT面談・評価			
PM		当事者研究		就労復職支援プログラム V-CAT		教えて！メンバー先生 発表		就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	16	17		18		19		20		21	22
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ		心理教育（ASD・ADHD） クライシスプラン作り		リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～		農耕 V-CAT面談・評価			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究		就労復職支援プログラム V-CAT		教えて！メンバー先生 企画会議		就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	23	24		25		26		27		28	29
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ		心理教育（クライシスプラン） クライシスプラン作り		リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～		農耕 V-CAT面談・評価			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究		就労復職支援プログラム V-CAT		教えて！メンバー先生 発表		就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	30	31									
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ									
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究									

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。