

第166回 ほほえみ 開催

11月 15 日（水）第166回 ほほえみを開催しました。

今回は10名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認（感染予防にのみ使用します）をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、12/20（水）14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『“がん”って、どういう病気だと思いますか？』

（がん体験記）

「“がん”って、どういう病気だと思いますか？」

そう聞かれたら、なんと答えるだろう・・・。

自分ががんを経験していながら伝えられません。

がんを経験していない人は「死ぬ病気」と答えるのかな・・・。

確かに昔は“死の病”と恐れられていた時代がありました。

でも今はたくさんの治療法がある。生存率も伸びている。

私のがんになったとき、「今はがんでは死なない」と言われたことがあります。

絶望の淵から救ってくれた言葉でした。

それでも時々不安に苛まれます。

再発の不安もそうです。生活そのものもそう。仕事も、家族のことも、周囲との関係も、お金も、やりたいことも・・・。

もしかしたら“がん”は、『不安にさせる病』なのかもしれません。