

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

# ほほえみ通信 Vol 167

2023/12/27  
発行

## 第167回 ほほえみ 開催

12月 20 日（水）第167回 ほほえみを開催しました。

今回は7名の方（うち1名は入院中の方）が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、1/17（水）14時から16時まで

本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

### 『今年も生きてた』

（がん体験記）

今年も終わり。

「今年も生きてた」というのが、がんになってからの毎年の感想です。

がんを告知されてから、いつも心の中には、

「いつまで生きられるのだろう」という思いがあります。

「一分一秒を無駄にしたくない」という思い。でも時は無情に過ぎてゆきます。

今年、たくさん笑いましたか？

今年、たくさん美味しいもの食べましたか？

今年、たくさん好きなことしましたか？

今年、たくさん泣きましたか？

来年は、今年よりもっと楽しい一年にしましょう。

来年は、今年よりもっと笑える一年にしましょう。

でも悲しくなったら我慢しないで泣きましょう。

また新しい年を迎えられることに、感謝しながら――。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）