

北見赤十字病院 初期臨床研修



北見ってこんなところ

01 オホーツク圏最大の中核都市

人口約11万5千人

02 雪が少なく良く晴れる！

災害の少ない地域！

積雪量は道内でも比較的少なく、旭川周辺の半分程度。

寒暖差は激しいものの、日照率は高い。

地震・台風が少ない。



北見ってこんなところ

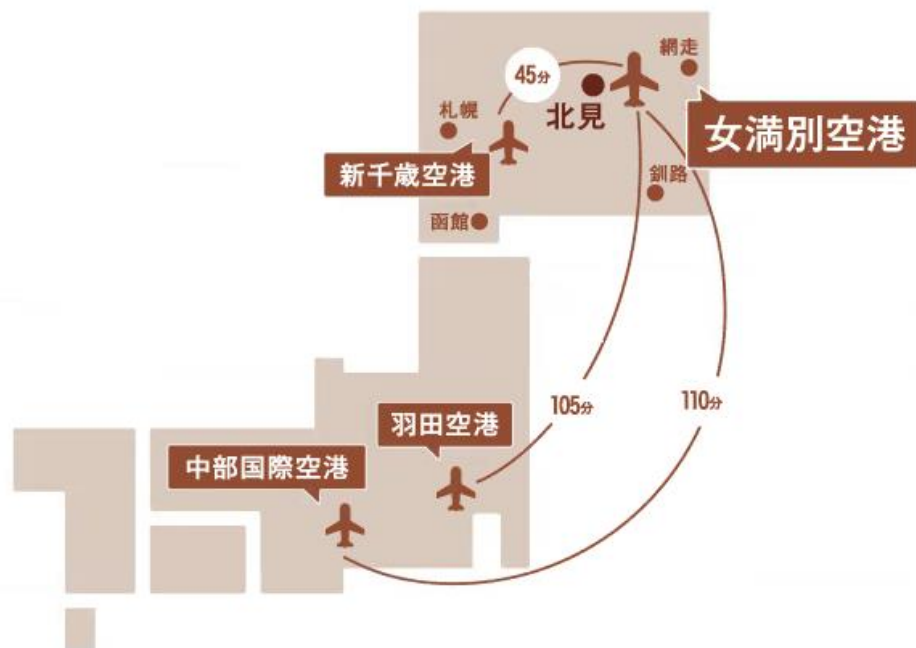
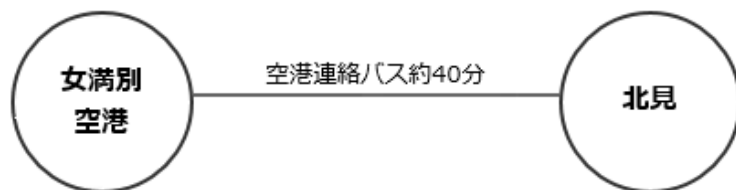
03 実は、東京日帰り圏内！名古屋への直行便あり！

羽田空港から女満別空港まで飛行機で1時間45分、
そこからバスに乗り40分で北見に到着。
東京から北見までは約2時間半！

ACCESS

 日本各地から女満別空港直行便で

新千歳空港	所要時間は約45分
羽田空港	所要時間は約105分
中部国際空港	所要時間は約110分



北見ってこんなところ

04 日本一！ホタテの漁獲量

資源豊かなオホーツク海とサロマ湖に面しているので、
農業以外に漁業も盛んです。

オホーツクですから…♪



北見ってこんなところ

05 全道一位！人口当たりの焼肉店数

毎年2月に極寒の野外で行われる「北見玄関の焼肉まつり」は大勢の市民と観光客で賑わいます。

気温－10度超えの中、約二千人が焼肉を楽しむ。
ビールも焼き肉のたれもシャーベット状態！鼻水も凍る！



北見赤十字病院ってこんなところ

令和5年4月1日現在

病床数：532床（一般490・精神40・感染症2）

常勤医師数：124人

指導医数：31人（講習修了者）

初期研修医数：19人

< 診療科 >

- 内科
- 消化器内科・腫瘍内科
- 循環器内科
- 神経精神科
- 小児科
- 外科
- 整形外科
- 形成外科
- 脳神経外科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 産婦人科
- 眼科
- 頭頸部・耳鼻咽喉科
- 放射線科
- 麻酔科
- パインクリニック内科
- 緩和ケア内科
- 歯科口腔外科
- 病理診断科
- 救急



北海道立北見病院ってこんなところ

病床数：70床（一般）

常勤医師数：9人

指導医数：3人（講習修了者）

＜診療科＞：心臓血管外科、呼吸器外科、呼吸器内科、循環器内科、内科、麻酔科



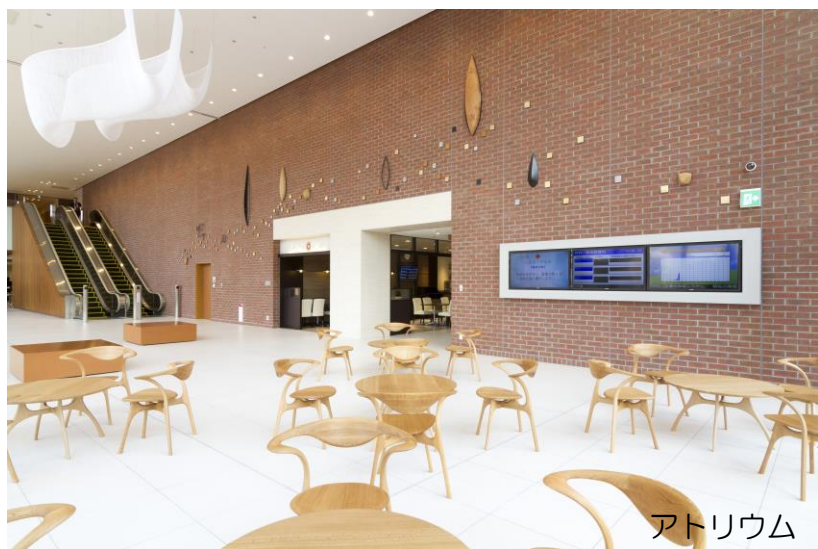
北見赤十字病院ってこんなところ



外来待合



院内カフェ



アトリウム



ヘリポート

北見赤十字病院ってこんなところ

研修医室

- 個人専用机 24台
- パソコン（電子カルテ使用可）... 5台
- 仮眠用ベッド 2台
- 共有スペース 有り
- 個人のパソコン持込使用可・配線済み
- インターネット使用自由（個人請求なし）
- トレーニングマシン 有り



筋トレマシン



電カルPC



共有スペース



仮眠室

北見赤十字病院ってこんなところ

オホーツク三次医療圏の地方センター病院

オホーツク圏域の高度急性期・急性期医療を担う中核病院

- ・ オホーツク圏唯一の救命救急センター
- ・ 地方医療支援病院
- ・ がん診療連携拠点病院
- ・ 総合周産期母子医療センター
- ・ 認知症疾患医療センター など

(2022年度実績)

- 平均外来患者数/日 1,169人
- 平均入院患者数/日 410人
- 救急患者総数/年間延べ 7,146人
- 救急車台数/年間延べ 3,741件



北見赤十字病院ってこんなところ

オホーツク圏唯一の救命救急センター

救急医療に関して広大な面積をカバーしなければならない



最後まで引き受けるという気概が強い

上級研修医や上級医の指導を受けながら、
ファーストタッチから診療を行う



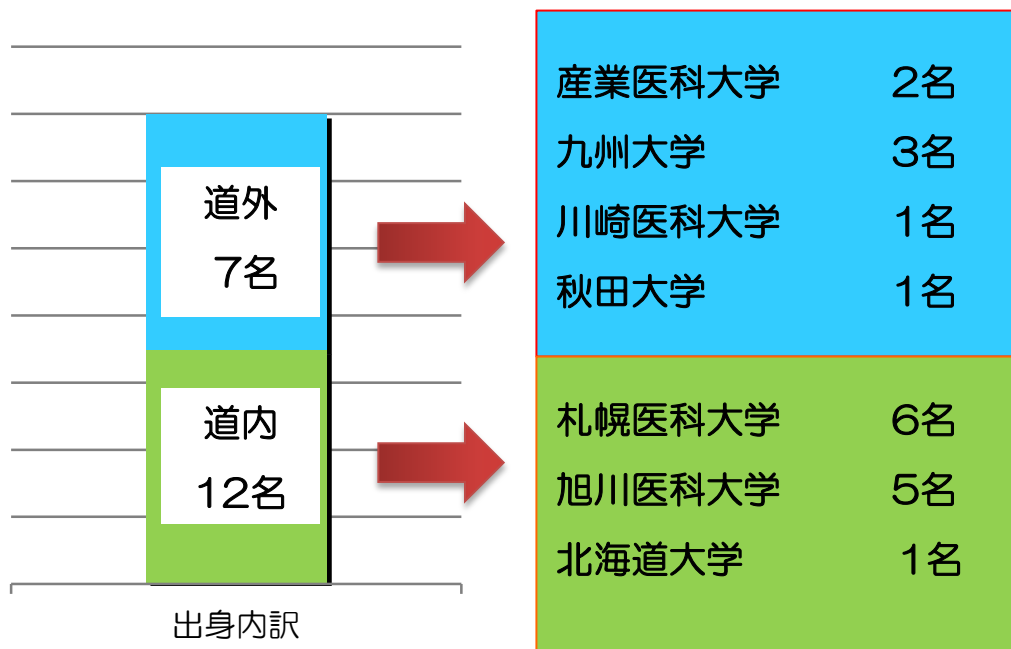
当直力がつく

初期臨床研修

北見赤十字病院の初期臨床研修医

2023年度 在籍 19名

(1年次 10名・2年次 9名)



2年次9名



1年次10名+たすぎがけ1名

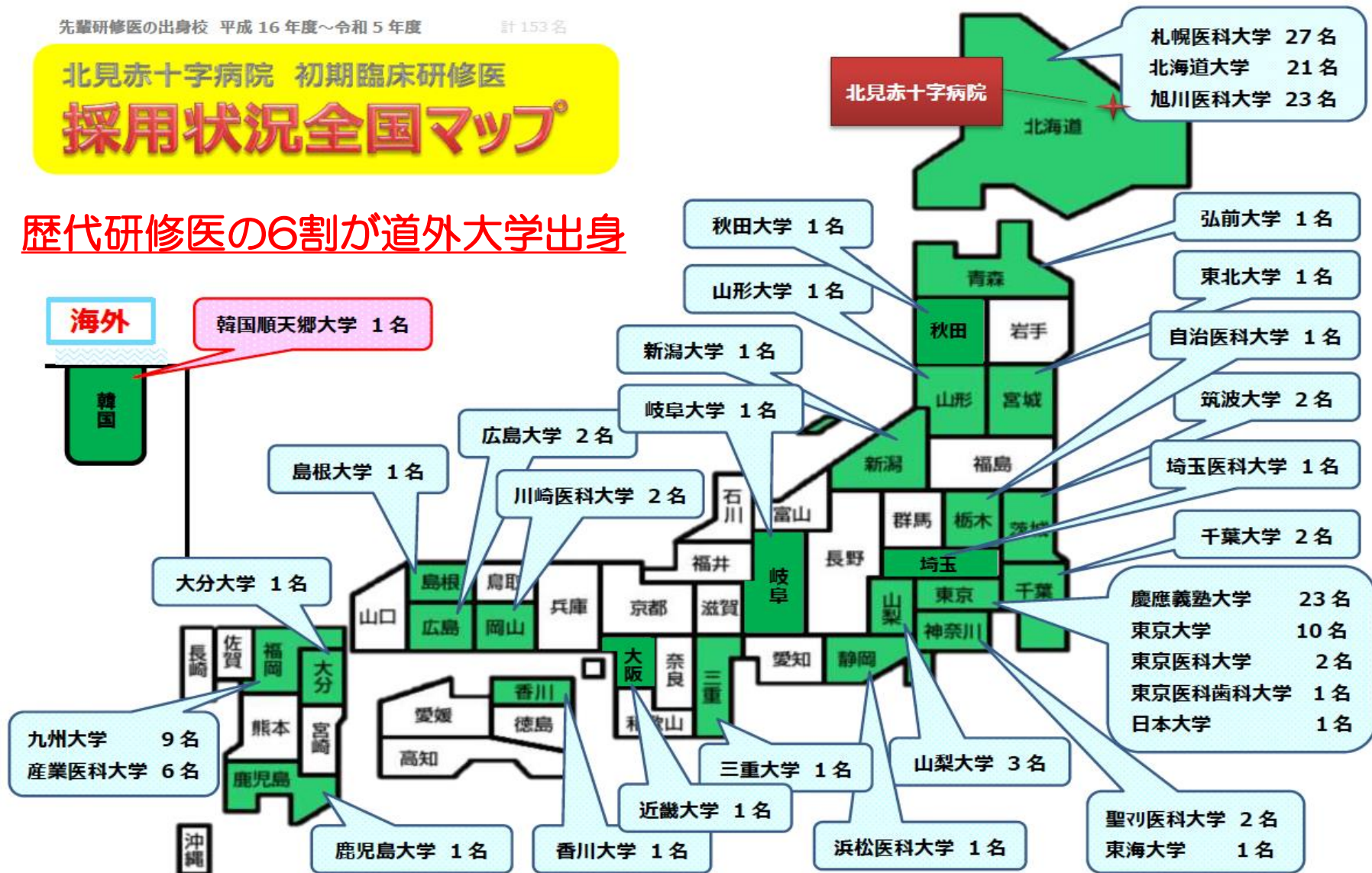
初期臨床研修

先輩研修医の出身校 平成 16 年度～令和 5 年度

北見赤十字病院 初期臨床研修医

採用状況全国マップ[®]

歴代研修医の6割が道外大学出身



初期臨床研修

先輩研修医は

研修病院をどのような基準で選びましたか？
当院を選んだ決め手は何ですか？

道外大学出身者

北海道に住んでみたかった

地域完結型の医療を経験できる

出身大学に偏りが無い

症例・手技の多さ

忙しすぎない

当直の自由度が高い

道内大学出身者

- ・ 地域唯一の三次救急病院で症例が豊富
- ・ 多くの診療科が揃っている
- ・ 病院（職員）の雰囲気が良い
- ・ 研修医の人数が多い（丁度良い）

初期臨床研修

先輩研修医は 実際に研修を初めて、思っていたのと
ギャップを感じましたか？

よくギャップ

三次救急であるが、common症例も多く
救急対応のスキルが身に付く

上級医に質問しやすい環境で
しっかり見てくれる

病院全体がアットホーム

2年目の先生が様々なことを教えてくれる

北見はとても住み良い街

地域医療に貢献できている

意外と救急車が多くない

北見の夏は暑い！

科によって指導に温度差がある

地域医療の難しさを感じた

よくないギャップ

初期臨床研修

研修ローテイトの方式

研修スケジュール例

(研修月順不同)												
1 年次	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
	救急・麻酔科			内科		消化器内科		循環器内科		外科	小児科	産婦人科
2 年次	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
	救急	地域医療	神経精神科	選択								

必修分野（1年次）：内科系診療科24週（内科・総合診療科8週＋循環器内科・消化器内科・呼吸器内科の3科から2科各8週を選択）

麻酔科8週、救急4週

（共通）：外科、小児科、産婦人科、神経精神科、各4週

（2年次）：地域医療4週（置戸赤十字病院、小清水赤十字病院、本間内科医院）、救急4週

※一般外来研修は、内科、小児科、地域で行う ※呼吸器内科は隣接する道立北見病院で研修する

選択科目（共通）：整形外科、形成外科、脳神経外科、頭頸部・耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、眼科、放射線科、緩和ケア内科
および必修分野の科

※協力型臨床研修病院にて選択可能

- ・北海道立北見病院…心臓血管外科、呼吸器内科
- ・北海道大学病院（2年次）… 神経内科、リハビリテーション科、消化器外科Ⅰ、呼吸器内科、第二内科
- ・旭川赤十字病院（2年次）… 救急科
- ・札幌医科大学附属病院（2年次）… 高度救命救急センター、集中治療部

初期臨床研修

研修スケジュール 1年次

1年次研修医（2022年度採用）												
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開始日	4/7	5/9	6/6	7/4	8/1	8/29	10/3	10/31	11/28	1/2	2/6	3/6
	循内	循内	内科	内科	消内	消内	麻酔	麻酔	未定	救急	精神	小児
	麻酔	麻酔	内科	内科	循内	循内	産婦	呼内	呼内	小児	整形	救急
	循内	循内	消内	消内	救急	麻酔	麻酔	外科	内科	内科	産婦	心外
	消内	消内	循内	循内	産婦	救急	内科	内科	外科	精神	麻酔	麻酔
	麻酔	麻酔	救急	産婦	内科	内科	消内	消内	循内	循内	小児	外科
	小児	麻酔	麻酔	救急	外科	産婦	内科	内科	消内	消内	循内	循内
	消内	消内	産婦	外科	麻酔	麻酔	循内	循内	内科	内科	救急	整形
	内科	内科	麻酔	麻酔	小児	外科	循内	循内	救急	産婦	消内	消内
	産婦	救急	循内	循内	内科	内科	外科	小児	麻酔	麻酔	消内	消内
	小児	産婦	消内	消内	循内	循内	救急	麻酔	麻酔	外科	内科	内科

初期臨床研修

研修スケジュール 2年次

2年次研修医（2021年度採用）												
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開始日	4/4	5/9	6/6	7/4	8/1	8/29	10/3	10/31	11/28	1/2	2/6	3/6
	地域 (本間)	内科	循内	皮膚	麻酔	麻酔	救急	小児	産婦	麻酔	麻酔	麻酔
	精神	地域 (本間)	脳外	救急	産婦	消内	心外	放射線	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻
	救急	旭川日赤 救急	地域 (本間)	精神	小児	小児	産婦	産婦	産婦	産婦	産婦	産婦
	内科	消内	呼内	地域 (本間)	消内	心外	精神	救急	循内	循内	循内	循内
	救急	精神	消内	脳外	地域 (本間)	消内	皮膚	脳外	精神	精神	地域 (本間)	精神
	呼内	産婦	外科	内科	内科	地域 (本間)	小児	消内	救急	呼内	呼内	呼内
	麻酔	呼内	小児	消内	精神	救急	地域 (本間)	地域 (本間)	皮膚	内科	内科	精神
	麻酔	小児	救急	北大呼内 救急室・ICU等	循内	精神	消内	心外	地域 (本間)	麻酔	麻酔	麻酔
	形成	救急	産婦	麻酔	麻酔	皮膚	整形	耳鼻	心外	地域 (本間)	外科	麻酔
	外科	泌尿器	皮膚	小児	救急	北大2内 ICU等・救急	形成	地域 (本間)	精神	整形	泌尿器	泌尿器

研修医の一日〈モデルケース〉

内科

時 間	Aチーム（月曜日）
7:45	出勤
	患者さんの状態や採血結果をチェック
8:00	カンファレンス、朝回診
	自分の担当患者さんについてプレゼンテーション、回診にて患者さんの状態を確認
9:00	病棟業務
	自分が担当医！カルテを書いたり、検査のオーダーや治療法を考えます
	見学、手技、救急対応
	腎生検の見学や、マルク・CVなどの手技を行います
15:00	病棟カンファレンス
	看護師と患者情報を共有し、問題点などを一緒に考えます
16:30	チームカンファレンス、夕回診
	指導医・上級医と共に治療を検討 回診にて患者さんの状態を確認します
17:00	業務終了！
	勉強会、薬説などあります

外科

時 間	火曜日
7:30	出勤
	患者さんの状態や採血結果チェック後、回診
7:45	カンファレンス
	前日手術した患者さんの術後状態等報告
9:00	手術開始
	自分が担当医！カルテを書いたり、検査のオーダーや治療法を考えます
	回診
	9:00～10:00の間
17:30	消化器内科と合同カンファレンス
	（手術が終了していれば参加） 手術適応があるかどうか、内科の先生と検討
--:--	手術終了後 帰宅
	臨時手術があれば呼んでもらえます



研修医対象勉強会

(予定)

4月 研修医オリエンテーション
臨床検査科実習

5月 外科研修医セミナー

6月 北大神経内科レクチャー
北大放射線治療学レクチャー
ICLS北見コース

9月 緩和ケア研修会

その他…

- CPC臨床病理検討会（年4回）
- 北大第一内科レクチャー（年4回）
- 本社臨床研修医研修会
- 漢方薬レクチャー（年2回）
- 輸液勉強会（年5回）
- 病理オープンカンファレンス（年5回）



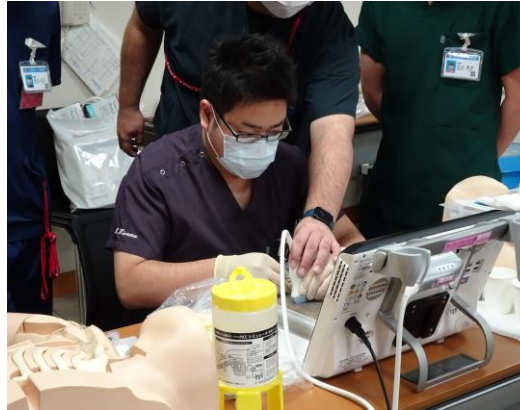
外科研修医セミナーの様子（5月開催）

消化管機械吻合ハンズオンセミナー



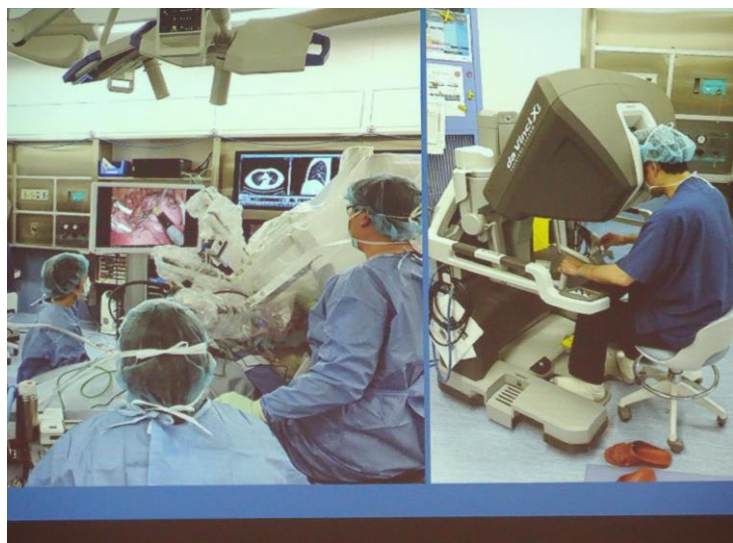
外科研修医セミナーの様子（11月開催）

エコー下血管穿刺、CVC・PICC挿入ハンズオンセミナー



病理オープンカンファレンスの様子（7月開催）

第一部 道立北見病院呼吸器内科 第二部 消化器内科



医療救護活動・訓練

9月 北見市防災総合訓練

紋別空港消火救難総合訓練

網走マラソン救護

10月 女満別空港消火救難総合訓練

北見ハーフマラソンメディカルランナー

院内災害対応訓練

オホーツク4病院協定DMAT実働訓練

サロマ湖100kmマラソン救護



研修修了後の進路 過去3年間…26名（※内、9名道外大学出身）

<医局>

<赴任先>

道内18名

札幌医科大学病院	麻酔科	3名	→	当院	麻酔科	1名
	産婦人科	1名				
	神経精神科	1名	→	当院	神経精神科	1名
	心臓血管外科	2名				
	免疫・リウマチ内科学	1名				
北海道大学病院	血液内科	1名	→	当院	内科	1名
	消化器外科	3名	→	当院	外科	1名
旭川医科大学病院	整形外科	1名	→	当院	整形外科	1名
	内科、リハビリ科、皮膚科、循環器科	各1名				
北海道家庭医療学センター	1名					
九州大学病院	神経精神科、脳神経外科	各1名				
東京大学医学部附属病院						
	泌尿器科、耳鼻咽喉科	各1名				
熊本大学病院	整形外科	1名				
近畿大学	精神科	1名				
埼玉医科大学	呼吸器内科	1名				
入局なし		1名				

道外 8名

26名中、5名が
3年目も引き続き
当院に勤務しています



初期臨床研修

処遇

①給与

1年次 500,000円/月
2年次 550,000円/月

②時間外手当 あり

③基本的な勤務時間

8：30～17：05 ※昼休み50分間
時間外勤務有り

④休暇

- ・有給休暇（1年次：16日、2年次：16日）
- ・夏季休暇 有り 3日間（7～9月間）
- ・年末年始 有り 12月29日～1月3日
- ・その他 結婚、忌服、年忌など

⑤寄宿舍

なし ※病院近くのマンションを斡旋
（住宅手当 上限28,500円支給）

⑥日当直

当直：約2回／月、日直：1回／月
（最大 当直：6回／月、日直：2回／月まで）
・2年次：40,000円／回（週1回の場合）
・1年次：10,000円／回（週1回の場合）
週2回目以降当院規程による
※他、道立北見病院の当直も2か月に1回程度行う
（宿直）

⑦保険等

- ・日本赤十字社健康保険組合加入
- ・厚生年金加入
- ・労働者災害補償保険加入
- ・雇用保険加入
- ・医師賠償責任保険（病院にて加入）

⑧外部の研究研修会への参加

※旅費宿泊費支給有り
・演者である場合…回数に限りなく可
・一般参加の場合…（初期研修2年間のうち）
道内2回、道外1回可

初期臨床研修

募集要項

1) 募集定員

1年目 10名

2年目 10名

2) 選考試験日程

令和6年3月～9月上旬まで

※希望日選択可

※病院見学に合わせて受験可

※5年生の3月（6年生直前）から受験可

3) 選考場所

北見赤十字病院内

4) 選考方法

- 筆記試験（小論文）
- 面接試験

5) 応募書類

- 履歴書
- 卒業（見込）証明書
- 学業成績証明書
- 地域枠従事要件に関する確認書

6) 交通費助成

- 道内…最大1万円
- 本州…最大3万円
- 九州…最大5万円

※領収書提出必要、実費支給

※マッチング試験を受ける方のみ

採用年度	募集 定員	マッチ ング数	採用 人数	道内 大学	道外 大学
2023	10	10	10	7	3
2022	10	10	9	5	4
2021	10	10	10	5	5
2020	10	10	9	8	1

北見赤十字病院

ご質問・気になることなどあれば、遠慮なくどうぞ！



多く寄せられる質問



- なぜこの病院を選んだのですか？
- 当直の体制はどうなっていますか？
- 休日はどのように過ごしていますか？ など…

春



オリエンテーションの様子



恒例のヘリポートでの記念撮影

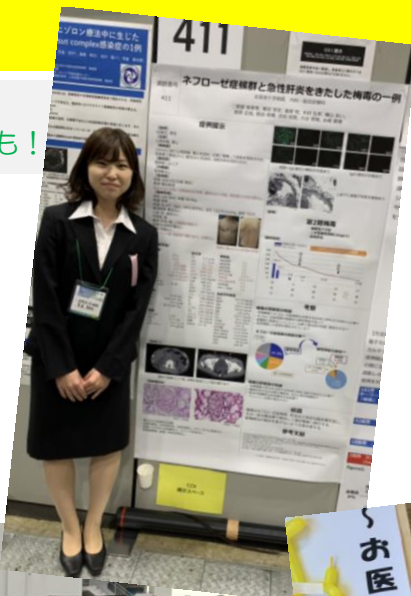


世界自然遺産 知床連山



夏

2年次は
学会発表も！



病院ビールパーティーでのまぐろ解体ショー



赤十字フェスタでは
来場者の健康相談を！



北見ぼんちまつりでは舞踊パレードに参加



北見赤十字病院を支援する会の方々と

秋



知床でサケ釣り



屈斜路湖でニジマス釣り



置戸神社巡り



たんのカレーマラソンは仮装で盛り上げる！



北見ハーフマラソンではメディカルランナーとして出走

冬



研修医みんなで
知床に宿泊旅行！

網走湖でわかさぎ釣り



ウィンタースポーツ！
雪遊びも？



2019年度修了証書授与式



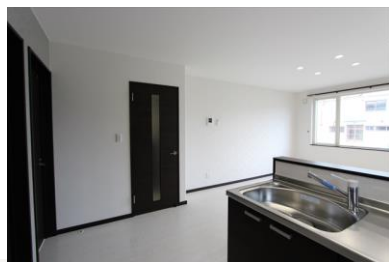
大自然 オホーツク海の流氷

休日の過ごし方



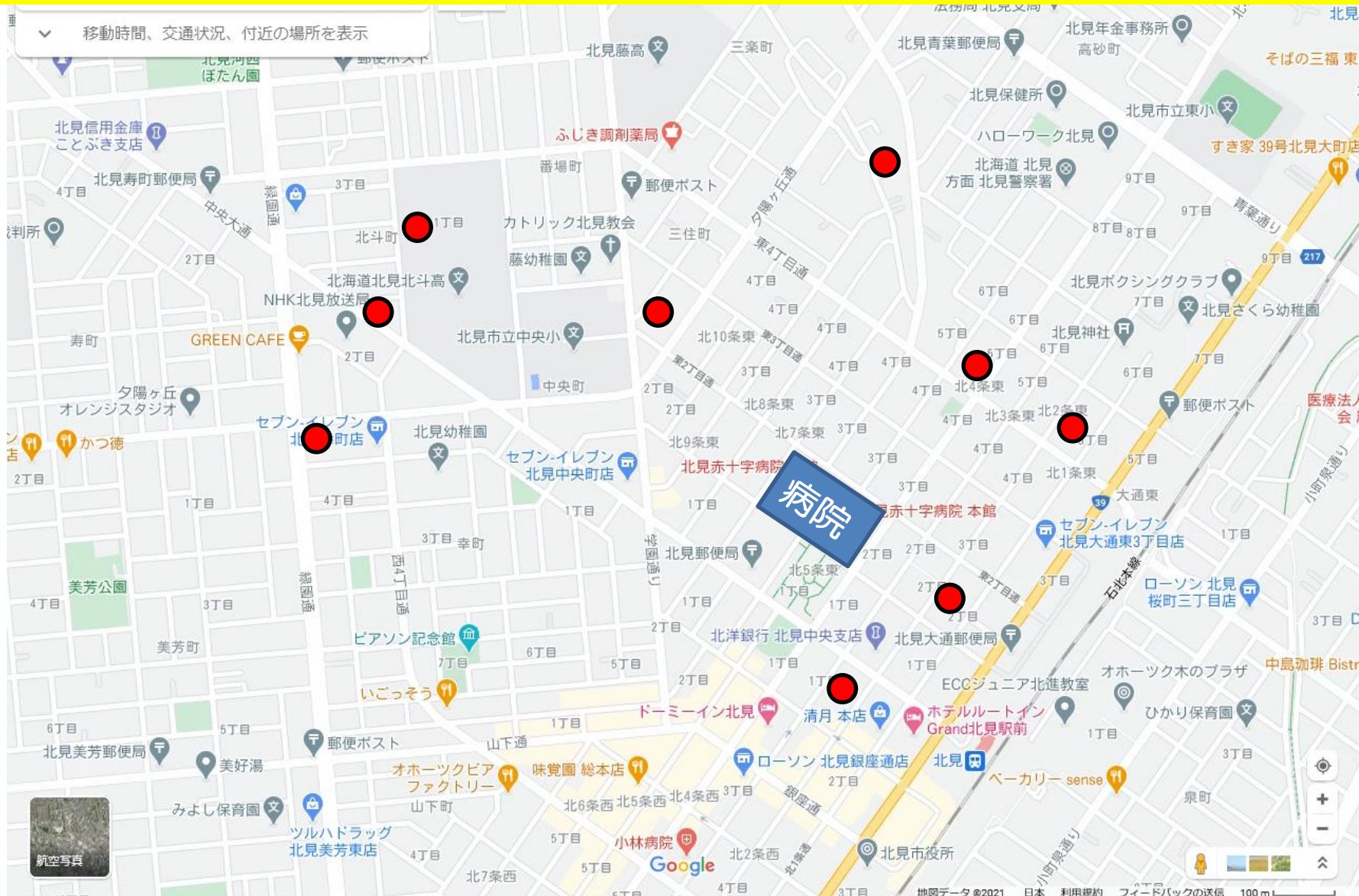
研修医住宅

間取り：単身者は基本1LDK その他、可能な限りご相談に応じます
家賃：だいたい55,000円～66,000円（住宅手当あり…最大28,500円/月）

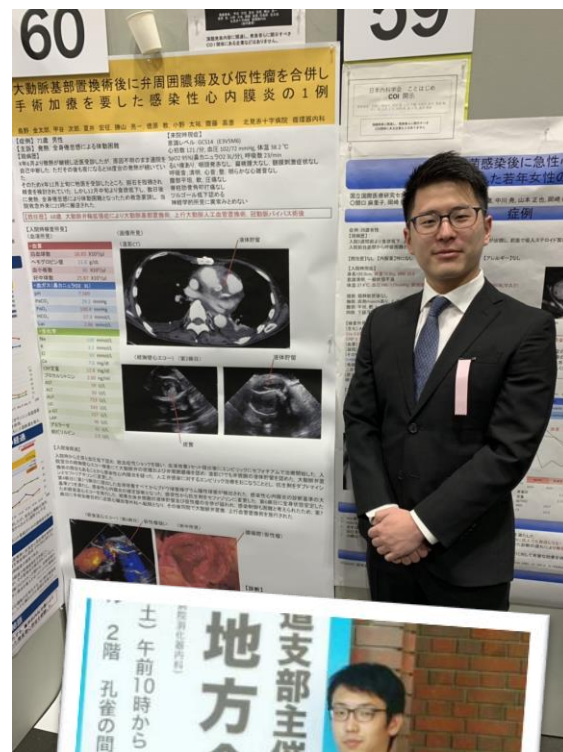
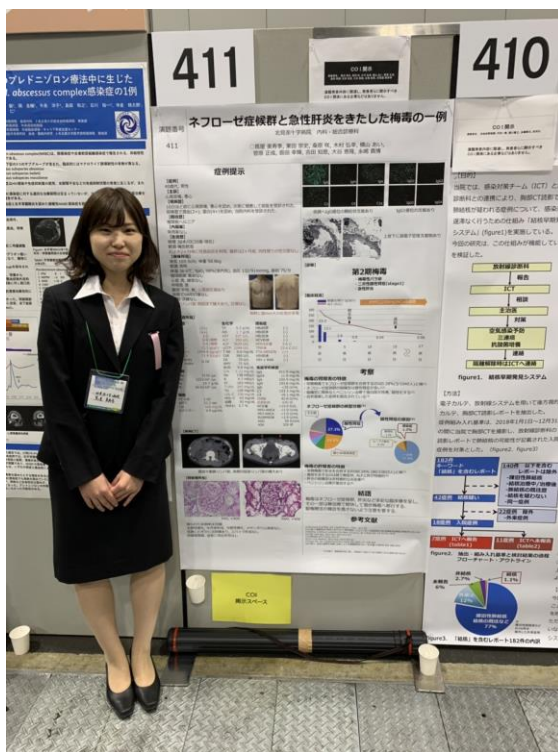
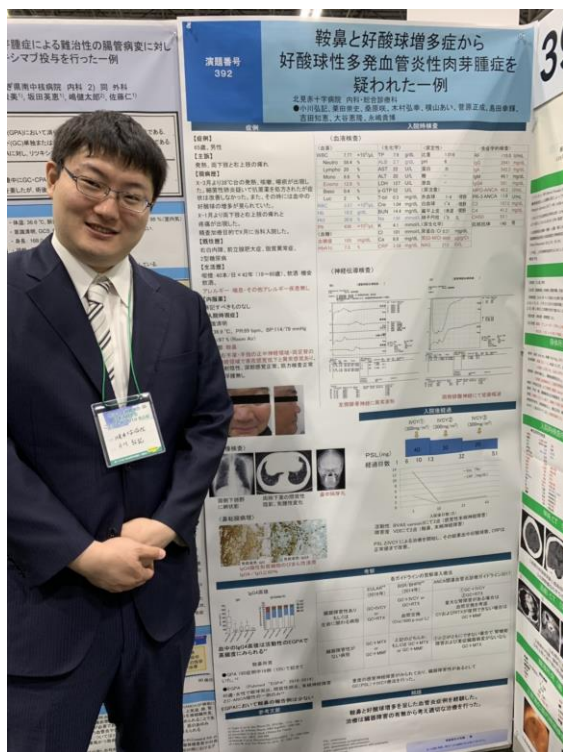


研修医住宅の場所

病院周辺に病院で契約しているアパートやマンションがあり、いずれも徒歩15分圏内に位置しています。



学会等外部の研究研修会への参加



<旅費宿泊費支給有り>

- ・ 演者である場合…回数に限りなく可
- ・ 一般参加の場合…（2年間のうち）
道内2回、道外1回



福利厚生事業（職員共済会）

- ・医療費付加給付：外来8割（上限3万円）、入院2割
- ・歯科医療費付加給付：5割
- ・健診オプション検査付加給付：5割
- ・ボウリング大会
- ・部署行事助成
- ・ビールパーティー
- ・病院大忘年会
- ・小旅行（札幌バスツアー、知床温泉旅行）
- ・紋別ガリンコ釣りツアー
- ・会食教室（焼肉を学ぶ会）
- ・北見市民プール助成（プール、ジム）
- ・福利厚生倶楽部
 - ・宿泊施設割引
 - ・レジャー施設利用料割引
 - ・映画割引等

大抽選会で旅行・家電などの豪華景品が当たる！！



共済会会員

自己負担

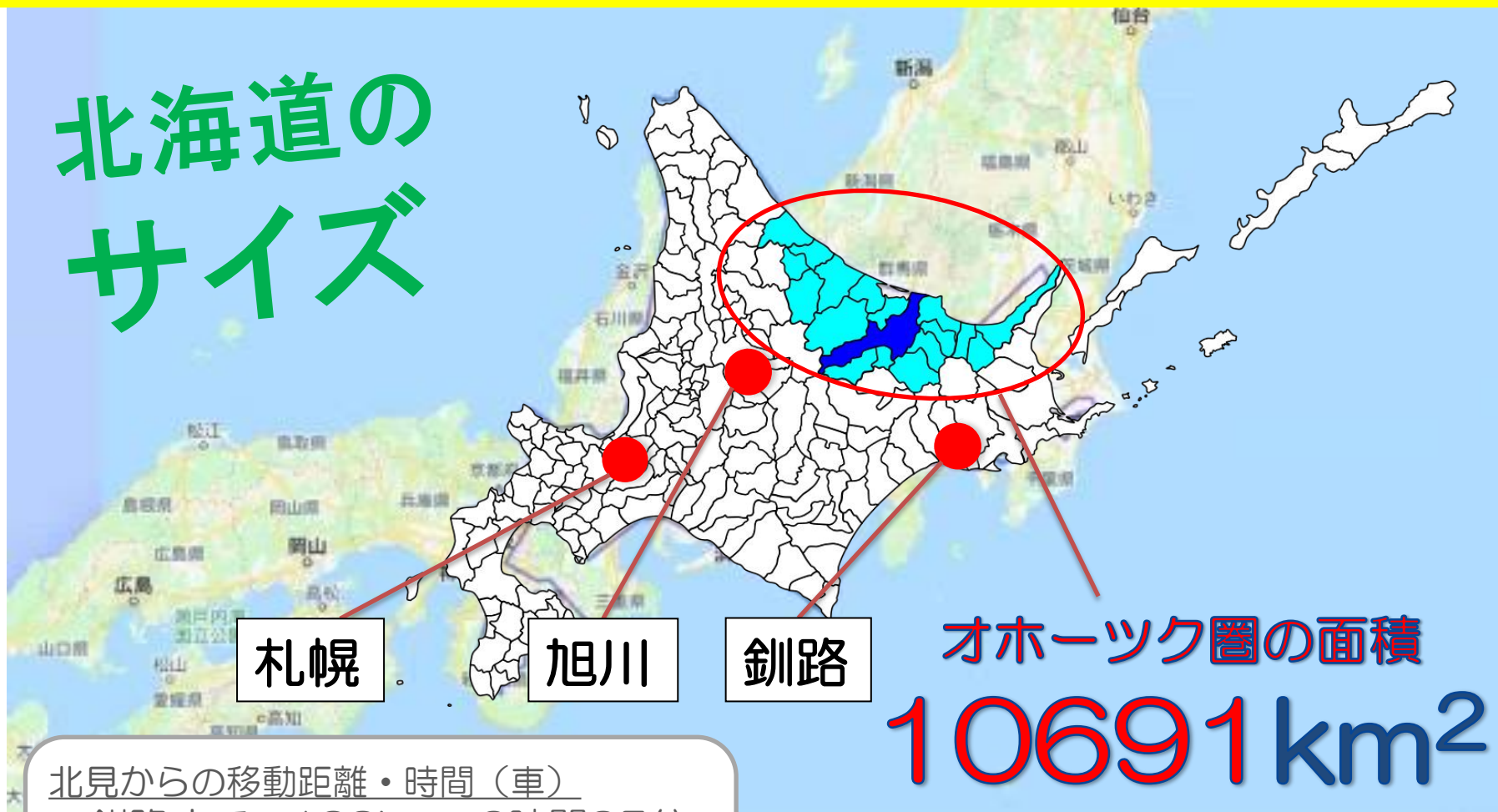
月額1,500円

病院助成金

月額1,000円

研修病院としての特色

北海道の サイズ



北見からの移動距離・時間（車）

- ・ 釧路まで 138km・2時間35分
- ・ 旭川まで 165km・2時間49分
- ・ 札幌まで 292km・4時間16分

新潟県の面積に匹敵する広さ！
広大な医療圏をカバーする最後の砦
(医師数は多いとは言えない…)

マッチング試験

実施日：平日 月～金

※時間は変更になる場合があります

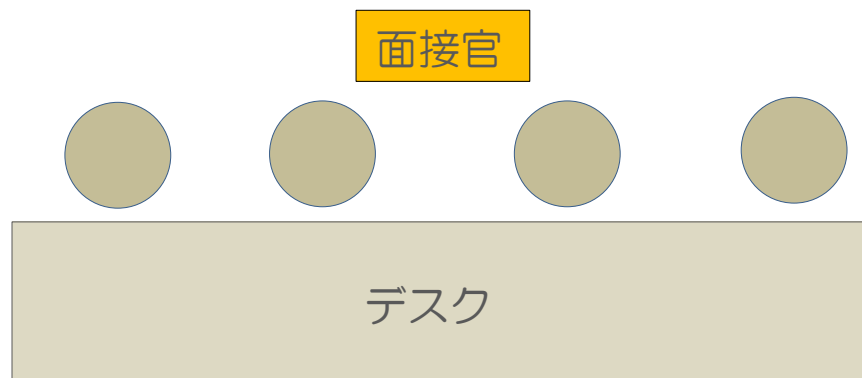
例) 16:00～ 筆記試験（小論文）…20分

16:30～ 面接試験 …15分程度/名

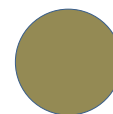
面接方法：個別面談

（面接官）

- プログラム責任者
- 薬剤部長
- 看護副部長
- 人事課長



受験者



（会場イメージ）