

デイケアプログラム 2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付	5		6	7	8	9	10 11	
AM	<p>鬼は外! 福は内!</p>			リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など			
PM				教えて!メンバー先生 発表	フリータイム			
日付	12		13	14	15	16	17 18	
AM	<p>認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル</p>		陶芸 おうちエクササイズ	心理教育(統合失調症) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議		
日付	19		20	21	22	23	24 25	
AM	<p>振替休日</p>		調理レク(希望者)	心理教育(気分障害 うつ・双極) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26		27	28	29			
AM	<p>認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル</p>		書道 おうちエクササイズ	心理教育(栄養・摂食障害) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～			
PM			対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議		
日付	5		6	7	8	9	10 11	
AM	<p>鬼は外! 福は内!</p>			リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など			
PM				教えて!メンバー先生 発表	フリータイム			
日付	12		13	14	15	16	17 18	
AM	<p>認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル</p>		陶芸 おうちエクササイズ	心理教育(統合失調症) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議		
日付	19		20	21	22	23	24 25	
AM	<p>振替休日</p>		調理レク(希望者)	心理教育(気分障害 うつ・双極) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM			当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26		27	28	29			
AM	<p>認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル</p>		書道 おうちエクササイズ	心理教育(栄養・摂食障害) クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～			
PM			対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 発表		

感染状況により急遽プログラムを変更する場合がございます。ご利用に際し①自宅検温、②マスク着用、③手指消毒へのご協力をお願いいたします。