

デイケアプログラム 4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	調理レク 	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（依存症） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	フリータイム	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（お薬の話①） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	フリータイム	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ	心理教育（お薬の話②） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	29	30					
AM	昭和の日 	フリータイム おうちエクササイズ					
PM		当事者研究					

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします