

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

ほほえみ通信 Vol 169

第169回 ほほえみ 開催

2024/3/6
発行

2月 21 日（水）第169回 ほほえみを開催しました。
今回は5名の方が参加してくれました。

北海道がん診療連携協議会相談・情報部会が中心となって作成した
“北海道がんサポートハンドブック2024”が発行されました。道内の
がん拠点病院のセカンドオピニオン情報やがん患者さんが活用できる
情報が掲載されています。北見市では赤十字病院や市立図書館にて閲
覧・配布しています。

なお、北海道保健福祉部がん対策系のホームページにも
掲載されており、右のQRコードより読み取りできます。



次回のほほえみは、3/27（水）14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。
注）第3水曜日が祝日のため第4水曜日となっております。【がんサロン事務局より】

『人生、楽しむ』

（がん体験記）

「泣いても笑っても同じ一生。だったら笑って過ごしたほうがいいじゃない」——。

がんになってから聞いた言葉です。

でも、笑ってばかりはいられない。
泣きたいときだってある。
笑顔になれないときもある。

きっと、それが人生。

でも、好きなことはしたい。
やりたいこと、諦めたくない。
人生、楽しみたい。

誰にでも、命に限りがあるから。

先日、流氷を観てきました。
美しい景色に心が洗われるようでした。
がんになってから、生き方や楽しみ方がわかってきたような気がします。
今、出かけられない人もいます。
この景色を、そんな人たちにも届けたいです。



（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）