

# デイケアプログラム 3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付					1	2	3
AM					V-CAT面談 BACS評価・評価返却など 就労復職支援プログラム V-CAT		
PM							
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	フリータイム おうちエクササイズ	心理教育（大人の発達障害） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（自律神経を整えよう） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	陶芸 おうちエクササイズ		リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	フリータイム	当事者研究		教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	書道 おうちエクササイズ	心理教育（睡眠の基本） クライシスプラン作り	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	V-CAT面談 BACS評価・評価返却など		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。