

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

ほほえみ通信 Vol 171

2024/4/24
発行

第171回 ほほえみ 開催

4月17日（水）第171回 ほほえみを開催しました。

今回は6名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のためマスクの着用と手指消毒のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、5/15（水）14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『他人と比べたくなる気持ち』

（がん体験記）

「なんで私のがんにならなければならないのだろう」
「あの人も同じ治療をしているのに、あんなに元気・・・」
「みんな明るく笑っているのに、私は全然笑えない」

・・・と、がんになると誰かと比べてしまったり、羨ましく思ったり。

頑張っている人を見て、「自分はそうはなれない」と感じ、前向きなひとを見ると、「私は前向きにはなれない」と思う。

がんになったばかりのときは、誰もが不安。泣きたくなる（私もたくさん泣いた）。
これからの生活も人生も、考えなければならないことばかり。

でも、頑張って見える人も前向きに見える人も、きっと同じ思いを経験してきたのだと思う。
その姿はきっと、数か月後の自分。

だから、自分と誰かを比べたりしないでいい。

自分は自分。他人は他人なのだから――。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）