

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 2024年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
1	小学生 中学生 高校生等	脳卒中のお話	目の前に大事な大人が倒れた時に。	講義	15~40名程度	45~60分	北見赤十字病院 脳神経外科 救急部長 高杉 和雄
2	中学生 高校生等	救急の医師をやってみませんか？	自身の体験談を通して実際の医師の仕事を紹介する。	座談	15~40名程度	45~60分	
3	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い難聴	難聴の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 頭頸部・耳鼻咽喉科 第二耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 石田 芳也
4	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い睡眠時無呼吸症候群	睡眠時無呼吸症候群の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
5	医療職、介護職、一般	甲状腺の病気とその治療	甲状腺疾患の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
6	医療職、介護職	鼻出血への対応とその予防	医療者、介護職による鼻出血の初期対応と、吸引処置を行う際の予防について	講義	制限なし	30分	
7	医療職、介護職、一般、学生	～その咳・ゼイゼイもしかして～気管支喘息の話題	気管支喘息の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠壽之・木田涼太郎
8	医療職、介護職、一般、学生	喫煙と慢性閉塞性肺疾患(COPD)の深い関係	COPDの一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠壽之・木田涼太郎
9	医療職、介護職、一般、学生	間質性肺炎ってどんな病気？	間質性肺炎の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠壽之・木田涼太郎
10	医療職、介護職、一般、学生	肺癌と、言われる前にすべきこと・言われた後にすべきこと	肺癌の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠壽之・木田涼太郎
11	医療職、介護職	心不全の療養支援	心不全療養支援の基本的内容について	講義・実技	5~30名程度	60分	北見赤十字病院 ハートチーム委員会 リハビリテーション科 森 博子 外来看護管理室 寺山 葉子
12	一般 学生(高校生以上)	知って身近にもっと近くに緩和ケア	緩和ケアとは 当院の緩和ケアの実際	講義	100名程度	60分	北見赤十字病院 看護部 緩和ケア認定看護師 中村 由美
13	医療職 介護職	エンゼルケア	エンゼルケアの基本(講義) エンゼルメイク実技(動画又は実技)	講義・動画 または 講義・実技	(実技の場合) 30名程度	講義・動画 60分 講義・実技 90分 実技のみ 60分	北見赤十字病院 看護部 がん看護専門看護師 須藤 祐子 緩和ケア認定看護師 中村 由美
14	一般 高校生 中学生 小学生	がんという病気	がんとは体の中で異常細胞が際限なく増えてしまう病気である。誤った生活習慣により、なる危険性が増す……	講義	制限なし	15~20分	北見赤十字病院 診療部 医師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
15	一般 高校生 中学生 小学生	日本のがんの現状	がんは日本人の死因第1位で、二人に一人はがんになる可能性がある。誰でもなりうる病気である	講義	制限なし	15~20分	
16	一般 高校生 中学生 小学生	がんの発生と進行	がんは発症から自覚症状が出るまでの期間が長いので、早期に発見するためには、自覚症状がなくても検診を受けることが重要	講義	制限なし	15~20分	
17	一般 高校生 中学生 小学生	がんの予防	がんになる危険性を減らすための工夫	講義	制限なし	15~20分	
18	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療で大切なこと	医師と相談しながら主体的に治療を選択する重要性について	講義	制限なし	15~20分	

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 2024年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
19	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療の支援	がんの支援には、病気に伴う体と心の痛みを和らげる緩和ケアがあり、終末期だけでなく、がんと診断された時から受けるものである	講義	制限なし	15～20分	北見赤十字病院 診療部医師、看護部看護師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
20	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者のおもい	がんの治療は、病気を治すだけでなく、治療中、治療後の生活の質を大切に、がんになってもその人らしく、充実した生き方をすることが重要	講義	制限なし	15～20分	
21	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者とともに生きる社会	がん患者は増加しているが、生存率が高まり、治る人、社会に復帰する人、病気を抱えながら自分らしく生きる人が増えている。そのような人々とお互いに支え合いながら、共に暮らしていくことの大切さ	講義	制限なし	15～20分	
22	一般 高校生 中学生 小学生	検診の意味	早期がんに関しては約95%が治る。症状が無くても定期的に検診を受けることが重要	講義	制限なし	15～20分	
14～22については、2つまで組み合わせ可能です。要相談願います。							
23	医療職、学校職員	がんの親をもつ子どもの支援	がん治療を受けている患者さんの子どもとの関わり、病気を伝えることの意味、子どもの思い	講義	制限なし (要相談)	40～60分	北見赤十字病院 がん化学療法看護認定看護師 渡 明美 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
24	医療職、学校職員	子どもをもつがん患者の支援	がん治療を受けている患者さんの子どもへの重い、気がかり、治療による変化	講義	制限なし (要相談)	40～61分	
25	一般、学生（高校生、中学生、小学生など）	統計からみえてくる、がんの現状	「がんは日本人の死因第1位で、2人に1人はがんになる」この根拠はどのように作られているか。根拠に基づいたがん情報をお伝えします。	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 事務部医事課 診療情報管理士
26	一般、学生（高校生、中学生、小学生など）	保険診療の仕組み	治療費はどうやって決まるのか、制度の概要をやさしくお伝えします	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 事務部医事課
27	一般 医療職	アピアランスケア	・アピアランスケアとは ・がん治療によって外見の変化があっても、自分らしく生活できるように医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、苦痛を軽減するケアの方法	講義 (実技)	制限無し	30～60分	北見赤十字病院 看護部 看護師 担当：がん対策委員会 (地域連携課)
28	企業 一般	がん治療と仕事の両立支援	治療を受けながら仕事を続けて行けるように、病院の取り組みを紹介します	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 医療ソーシャルワーカー (両立支援コーディネーター)
29	大学生 一般	成人女性への性教育～将来母親となるあなたへ～	妊活の基礎知識 知っておいてほしい身体のメカニズム・体作り これからのライフプラン	講義	10名程度	40分～60分	北見赤十字病院 看護部 4階東病棟 助産係長・アドバンス助産師 佐藤 奈美
30	医療職 学生（看護、医療系）	科学的根拠に基づく母乳育児支援	授乳指導のコツ、コミュニケーションスキルを用いた指導、国際基準について、災害時の乳児栄養について等 依頼内容に応じて、テーマを設定いたします。	講義・実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 周産期母子センター 助産師・ 国際認定ラクトेशन コンサルタント 小寺 洋加
31	一般	もしかして認知症かな？と思ったら～認知症になってもより良く暮らすために～	認知症の基礎知識 早期発見・早期診断のメリット 受診の流れ、社会資源の紹介等	講義	会場による	40～60分	北見赤十字病院 認知症疾患医療センター 伊藤 智美 福島 恵美子
32	医療職 介護職	認知症ケアについて	認知症の基礎知識、認知症ケアに関すること等	講義	会場による	60分	北見赤十字病院 看護部または認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師 (担当：認知症疾患医療センター)
33	一般 高校生 中学生	知っておきたい臓器提供の話	臓器提供、移植医療についての基礎知識	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 院内移植コーディネーター 久永 聖人

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 2024年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
34	一般	入院とお金の話	健康保険、高額療養費制度について紹介	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 医療ソーシャルワーカー 久永 聖人
35	医療職 介護職 一般	糖尿病の食事療法について	糖尿病の食事療法の基本について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (糖尿病療養指導士)
36	医療職 介護職 一般	生活習慣病の予防について	肥満、高血圧、脂質異常症、高血圧等を予防するための食事について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (人間ドック健診情報管理指導士)
37	医療職 介護職	経腸栄養剤の種類と 選択のポイント	・経腸栄養剤の種類と特徴、病態に応じた 選択について ・経腸栄養管理時の合併症と対策について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (NST専門療法士) (病態栄養専門管理栄養士)
38	一般	知っておこう！感染対策	・最近の感染対策に関する話題 ・インフルエンザウィルス ・新型コロナウイルス ・日常で取り入れたい感染対策	講義	要相談	30分	北見赤十字病院 感染管理室 ※1件/月まで応需可能です。 なお、一般、介護等、診療所等の順で 優先させていただきます。
39	医療職 介護職	感染対策 概論	・感染対策の意義・目的 ・標準予防策 ・経路別感染予防策	講義・実技	1～20名 程度 要相談	60分	
40	医療職 介護職	感染対策 各論 (本講座受講の場合は、 【感染対策 概論】受講が 必須となります。)	・インフルエンザウィルス ・MRSA ・結核菌 ・新型コロナウイルス ※ 治療・検査・対策について	講義	1～50名	30分	
41	医療職	抗がん剤の副作用対策につ いて	消化器症状、皮膚障害、神経障害など	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 がん薬物療法認定薬剤師 富田 浩史
42	医療職	医療用麻薬について	医療用麻薬の種類、特徴、副作用など	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大
43	医療職	静脈栄養・経腸栄養剤に関 して	静脈栄養や経腸栄養剤の基本的事項につ いて	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 NST専門療法士 横堀 友記
44	一般 高校生	がんの痛みと医療用麻薬	緩和ケアと医療用麻薬の誤解について	講義	何名でも (応相談)	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療薬学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹
45	一般 高校生	がんの痛みと緩和ケア	なぜ薬の使用を我慢するのか 薬をうまく 使っていくにはどうしたらよいか	講義	何名でも (応相談)	40～60分	
46	一般 高校生 中学生 小学生高学年	薬剤耐性菌と正しい抗菌薬 の使い方	不必要・不適切な抗菌薬使用によって薬剤 耐性菌が増えてしまうかも!? 日常の抗菌薬 使用について、基礎知識を紹介します。	講義	制限なし	30～50分	北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染制御認定薬剤師 千葉 真人
47	一般	新型コロナワクチンにつ いての基礎知識	新型コロナワクチンの反応副反応や注意事 項について現在わかっていることを医療職 ではない方向けに解説します。	講義	制限なし	30-40分程度	
48	中学生 小学生高学年	くすりの正しい使い方	薬の種類、効果、正しい服用方法等	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 薬剤部 小児薬物療法認定薬剤師 学校薬剤師 池内 美樹
49	医療職 介護職	動作介助のコツ	痛みや麻痺のある方への動作介助のコツにつ いて	実技	5～20名	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 仙石 英嗣
50	医療職 介護職 一般	リンパ浮腫について	リンパ浮腫の理解と、リンパドレナージの 実際について	講義・実技	20名程度	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 田中 聡美 理学療法士 大段 裕樹

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 2024年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
51	医療介護職 一般	心臓リハビリテーション	心臓病を患っている方に対する運動のポイント、注意点について	講義	20名程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 森 博子
52	一般	生活習慣病を予防して、健康寿命を延伸しよう！	生活習慣病と予防するための運動について	講義	20名程度	30分	
53	一般 医療介護職	腰痛予防講座	産業性腰痛の予防について	講義・実技	20名程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
54	医療職介護職	高次脳機能障害とADL	生活上でみられる高次脳機能障害とADL支援のポイント	講義	20名程度	40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 堀 加奈子 作業療法士 日谷 正希 作業療法士 田中 聡美
55	医療介護職	摂食嚥下機能低下に対するアプローチ	むせにくい食事の形態や姿勢 食事介助の方法や工夫など	講義・実技	会場次第	30分～40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 言語聴覚療法士 伊藤 啓晋 言語聴覚療法士 渡邊 美咲
56	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた転倒予防しないためのコツ	転倒しないための環境づくりからバランス向上について	講義・実技	制限なし	40～60分	北海道立北見病院 リハビリテーション課 循環器認定理学療法士 3学会合同呼吸療法認定士 上級心臓リハビリテーション指導士 心不全療養指導士 フレイル対策推進マネジャー
57	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた心臓病の予防と治療になる運動・生活活動	心臓リハビリテーションについて 運動と生活活動についてわかりやすく説明します	講義・実技	制限なし	40～60分	
58	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えたCOPD等の肺疾患における身体活動の重要性	COPDの呼吸リハビリテーションを中心に 身体活動・運動について解説します	講義・実技	制限なし	40～60分	
59	医療職 介護職 一般 学生(小・中・高校生)	伝わる！ 理学療法士が本気で考えたプレゼンテーションデザイン	スライドや資料作りについて ※パソコンとインターネット環境が整っていることが条件	講義・実技	制限なし	40～60分	
60	医療職 介護職	透析時運動指導のコツと対応方法について	透析時の運動方法とコツについて	講義・実技	制限なし	40～60分	
61	医療職 介護職 一般	慢性腎臓病の運動について	慢性腎臓病の運動、生活についてわかりやすく説明します。	講義・実技	制限なし	40～60分	
62	中学生、高校生	未来の職業と自分の夢を見つける旅	将来の不確実性に焦点を当てつつ、自分自身の興味や夢について深く考えていきます。また、病院の様々な仕事についても説明いたします。	講義	制限なし	40～60分	
63	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのストレス対処基礎講座	就労復職支援の経験を基に、 ストレス対処についての基本的な知識の紹介します	講義	会場次第	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 精神科デイケア
64	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのコミュニケーション基礎講座	共感やアサーティブな表現等 日常生活でも役立つ技法を 体験演習も交え紹介します	講義・実技	会場次第	60分	
65	一般 医療職	産後ママのからだメンテナンス	産後のからだの不調に対する基礎知識、メンテナンス方法などを簡単に紹介	講義・実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
66	一般	糖尿病と検査	糖尿病に関わる検査は数多くありますが、それぞれの検査についてわかりやすく解説します。	講義	30名程度	30分程度	北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師
67	一般	検査報告書の見方、基準値とは？	検査結果の見方、基準値とはどういうものなのかを解説します。	講義	30名程度	30分程度	
68	一般	知って得する子宮癌の早期発見とその予防	健診で実施している婦人科細胞診やHPVワクチンによる効果と実状について	講義	30名程度	30分程度	
69	中学生以上の学生	臨床検査技師ってどんな仕事？	臨床検査技師がどんな仕事なのかを動画使用して、わかりやすく説明します。	講義	30名程度	30分程度	
70	医療職	放射線管理士による放射線の安全利用について	放射線の基礎知識 医療法で必要とされる事	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絃光 古川 望 (その他 放射線管理士)
71	一般	医療被ばくの実際	放射線の基礎知識 医療被ばくとは 放射線防護	講義	会場次第	30～60分	

北見赤十字病院・道立北見病院出前講座 演題パンフレット 2024年度版

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
72	診療放射線技師	一般撮影 線量測定	半導体検出器を用いた線量測定実習 DRLとの比較	講義 実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 紘光
73	中学生、高校生	病院に勤めるコメディカル とその仕事内容	診療放射線技師とその仕事内容、どんな仕事をしているのか。また、病院で務めるいろいろな職種の人たちとその役割	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 松田 聖司
74	中学生以上の学生	臨床工学技士って、病院の何でも屋さん!?	臨床工学技士が、どんな仕事なのか、わかりやすく説明します。	講義	30名程度	30分	道立北見病院 臨床工学課 菊谷 浩樹
75	大学生 専門学校生 高校生	医療情報システムを動かす仕事	病院の医療情報を扱う仕事について	講義	40名程度	40分程度	北見赤十字病院 情報システム管理室 河野 洋樹
76	医療職 介護職 一般	ハラスメント「ジェンダーバイアスを理解しよう」	男女共同参画、多様性を認める	講義	制限なし	30分～40分	北見赤十字病院 接遇マナー研修インストラクター 事務部人事課 参事 鈴木 由美子
77	医療職 介護職 一般	新人向け接遇研修	コミュニケーション、社会人マナー	講義	制限なし	60～90分	
78	中・高校生	「接遇」のお話	社会における接遇について、講義形式で行います。職場体験の前後にどうぞ。	講義	制限なし	40～60分	
79	医療職、介護職、一般	医療接遇について	医療接遇の実践は医療安全につながります。接遇の移り変わりコミュニケーションを中心に講義を行います。医療業以外にも通じる部分もありますので、内容についてはお気軽にご相談ください。	講義	制限なし	40～60分	