

デイケアプログラム 6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付						1	2
AM							
PM							
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（発達障害） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動 農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道） 農耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM	調理レク 調理レク	心理教育（自律神経を整えよう） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動 農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸） 農耕		
PM	フリータイム	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（睡眠の基本） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動 農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	フリータイム 農耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（依存症） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動 農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸） 農耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。

