

# デイケアプログラム 7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付	1	2	3	4	5	6	7	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（お薬の話①） クライシスプランづくり	農耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 創作活動（陶芸）			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	8	9	10	11	12	13	14	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（お薬の話②） クライシスプランづくり	農耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 創作活動（書道）			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	15	16	17	18	19	20	21	
AM		心理教育（精神医療の歴史） クライシスプランづくり	農耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 創作活動（陶芸）			
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	22	23	24	25	26	27	28	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（統合失調症） クライシスプランづくり	農耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕 創作活動（書道）			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	29	30						
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（気分障害 うつ双極） クライシスプランづくり						
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究						

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。  
 デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします

