

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

ほほえみ通信 Vol 173

2024/6/28
発行

第173回 ほほえみ 開催

6月19日（水）第173回 ほほえみを開催しました。

今回は6名の方が参加されました。

参加に際しましては、感染予防対策のためマスクの着用と手指消毒のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、7/17（水）14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『ひがしもこと芝桜公園』

（がん体験記）

5月も終わろうとしている頃、「生きているうちにもう一度行きたい」と思っていた場所へ行ってきました。

『ひがしもこと芝桜公園』です。

実はここ、26年前に一度行ったことがあります。

「また行ってみたいな・・・」と思いつつなかなか行けず・・・

なので今年は思い切って行ってみることにしました。

・・・というのも、がんになってから「人生、楽しみたい」と思うようになり・・・

一度しかない人生、後悔はしたくない。だからやりたいこと、やる。行きたいところに行く——。

もちろんすべてが現実になるわけではないけれど、「人生楽しむ」を目標に生きていけたら、がん生活も少しは希望に満ちたものになるのかな・・・と。

香りは届けられないけれど、美しい景色をみなさんにも。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）

