











デイケアプログラム 8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付				1	2	3	4
AM				リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕		
PM				教えて！メンバー先生 発表	創作活動(陶芸) 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育(摂食障害) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(書道)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM		調理レク 	農 耕 お家エクササイズ	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 フリータイム		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育(ストレス) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(陶芸)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26	27	28	29	30	31	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育(発達障害) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(書道)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。
 デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします

