

ほくほく



令和5年 夏号 No.6

自衛隊所属の救急救命士に対する再教育研修に協力します。

令和5年5月18日(木)に陸上自衛隊第5旅団所属救急救命士に対する再教育研修にかかる調印式を行いました。再教育研修とは、当院に併設している救急ワークステーションで救急救命士を対象に行っている生涯教育研修です。今までは、北見消防組合に所属している救急救命士と、消防に所属しない救急救命士の研修を実施しておりました。

今回の協定による自衛隊所属の救急救命士の再教育研修を第一歩として、より顔の見える関係を構築・連携強化しオホーツク・北海道に住まわれる方々の安心安全な生活に寄与できるよう努めてまいります。



北見くるみ幼稚園より 義援金の贈呈がありました！

令和5年7月21日（金）に青少年赤十字に加盟している北見くるみ幼稚園の園児の皆さんから7月7日からの大雨災害義援金をいただきました。

園内行事の『くるみ祭り』を3年ぶりに開催し、こどもチャリティーを実施しました。詳細は、園児全員で作品（商品）を作成し、年長さんが店員さんになって1個100円で来場者へ販売致しました。その売上金の一部を義援金としていただきました。

他にも、お外遊びの際にゴミ拾いするなど様々な活動も行って頂いております。改めまして、北見くるみ幼稚園の皆さまに感謝申し上げます。

ありがとうございます！



▲荒川院長と北見くるみ幼稚園の園児代表

北見赤十字病院・道立北見病院 職員による

出前講座 ご案内

病院には多くの職種の方が働いています。
地域の医療支援病院として、地域の皆さまに当院職員の医療知識を還元し、地域の皆さまと顔の見える関係を作り、更なる連携をより一層深めて行くことを目指しております。

ご利用シーン～オホーツク総合振興局管内～

教育の場で

医療機関で

介護施設で

公的機関で

等々…



是非！
ご活用下さい！！

詳細については、【実施要領】をご確認の上、
ご不明な点は

北見赤十字病院(代表:0157-24-3115)

担当:事業課まで

入院患者様の駐車場利用についてお知らせ

これまで、入院患者の皆様につきましては「交通機関の不便、又は他に車を引き取る手段が無い等、やむを得ないと認める事情のある場合は、自家用車での来院・入院を認めて」おりました。

しかし、短期入院で入院前の体調まで回復しない状況下で、退院となるケースが多く、本来は、退院後しばらく自家用車の運転を控えて頂く必要のある患者様も少なくありません。

つきましては、患者さまの安全を第一に考え、当院として、「全面的に入院患者さまの自家用車での乗り入れを禁止する」ことと致しましたので、お知らせ致します。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

管理栄養士による

OSUSUME!!おうちごはん

【 きゅうりの梅しそ和え 】



材料 (2人分)

- ・きゅうり 1本
- ・しその葉 4～5枚
- ・梅 1個
- ・ごま油 小さじ1

POINT

しその葉とごま油の風味が効き、さっぱりとした味です。梅の酸味が苦手な方は、はちみつ梅に変えると食べやすくなります！

作り方

1. きゅうりは小口切りにし、しその葉は千切りにする
2. 梅は種を取り、粗く刻む
3. ①②、ごま油を混ぜる



7月29日(土)、北見市芸術文化ホールにて当院呼吸器内科 小笠部長を大会長として『第24回「肺の日」記念市民公開講座』が開催されました。当講座では教育講演として当院の呼吸器内科医師から禁煙をはじめとした肺の健康のための方策について、また当院管理栄養士から栄養不足を防ぐ食事についてのお話を頂いたのち、北見民謡会「響」による民謡の生演奏の披露、そして当院理学療法士による呼吸器リハビリの運動の実演が行われました。当日は市内の最高気温が30℃を超える猛暑の中、北見市内外の127名の方々が来場され、楽しみながら肺の健康を考え、学ぶことができる充実した講演会となりました。



たくさんご参加頂き
ありがとうございました

所在地



北見赤十字病院

〒090-8666
北海道北見市北6条東2丁目1番地
TEL 0157-24-3115

北海道立北見病院

〒090-0027
北海道北見市北7条東2丁目2番1
TEL 0157-24-6261

北見赤十字病院・道立北見病院広報誌「ほくほく」について

広報誌「ほくほく」の名前は、病院職員から募集し、その中から選考しました。北見赤十字病院の「北」と北海道立北見病院「北」をつなげ、安心感のある「ひらがな」で表現しています。地域の皆様に安心できる情報をお伝えして行きたいと思えます。