

不登校の方への作業療法

1. 作業療法(OT)って何？

日常生活の中にある遊びや活動を通して「自分らしい生活」が送れるように一緒に考え、取り組んでいくお手伝いをします。それが作業療法です。

2. いつ・どこでやっているの？

〈集団作業療法〉

日時：毎週月曜日 15:00～17:00

場所：北館作業療法室

〈個別作業療法〉

日時：月曜日～金曜日 13:00～17:00の中で
ご都合の良い時間帯

場所：北館作業療法室

3. 1日の利用料金はどのくらい？

自己負担3割:880円 生活保護世帯:0円

4. 作業療法の目的は？何をするの？

気分転換の時間を作る ※活動の詳細はご相談下さい。

好きな活動をすることでストレスを発散します。



生活リズムを整える



昼間活動する時間を増やし、生活リズムを整えます。

イライラや不安から離れる時間になる



リラックスできる時間や楽しいと感じる活動を通して、ストレスの発散や不安から離れる時間を提供しています。

人との交流や集団に慣れる



スタッフや他患者様との関わりを通して人と関わる練習をします。また、認知行動療法やストレス対処法などを学ぶ機会も設けています。

などの目的で、治療の一環として行っています。

※個別作業療法から集団作業療法への移行も可能です。