

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

ほほえみ通信 Vol 176

2024/9/26
発行

第176回 ほほえみ 開催

9月18日（水）第176回 ほほえみを開催しました。

今回は5名の方が参加されました。

参加に際しましては、感染予防対策のためマスクの着用と手指消毒のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、10/16（水）14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。

【がんサロン事務局より】

『不安』

（がん体験記）

がんになるとたくさんの不安と直面します。

生活や仕事、家族、お金のこと……。それらの不安とともにいつもあるのはやっぱり病気のこと。

「薬の副作用が強くないだろうか」

「今の治療が効いてくれるだろうか」

「再発はしないだろうか」――。

がんになると、いつもがんのことが頭の中にあります。忘れることはできません。

まあ、がんになってしまったのだから、忘れることなんてできるはずがないですよね……。

「治療が終わって何年経てば、安心できるのだろうか」

「がんから離れられるときが来るのだろうか」

と、思ってしまう。

一日も早く、“がん”という病気が完治する病になりますように。

がん患者が心から安心して笑って過ごせる日が来ますように。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）