

デイケアプログラム 10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付		1	2	3	4	5	6
AM		心理教育(お薬のはなし①)	農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	フリータイム		
PM		クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議		
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育(お薬のはなし②)	農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕		
PM	対人関係トレーニング SST	クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	教えて!メンバー先生 発表	創作活動(陶芸)		
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		心理教育(精神医療の歴史)	フリータイム	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農耕		
PM		クライシスプラン作り	おうちエクササイズ	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議		
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育(統合失調症)	農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST	クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	教えて!メンバー先生 発表	創作活動(陶芸)		
日付	28	29	30	31			
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	調理レク 	農耕	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	スポーツ&有酸素運動	就労復職支援プログラム V-CAT			

ご利用の際は発熱など、かぜ症状・体調不良がないか確認させていただきます。

マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。