

デイケアプログラム 11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付					1	2	3
AM					創作活動（書道）		
PM					就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	 振替休日	心理教育（うつ・双極） クライシスプランづくり	おうちエクササイズ	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（摂食障害） クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（ストレス） クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（発達障害） クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

6・7・14・28日はミントホール使用不可にて、デイケア内での活動となります
 ご利用の際は発熱などのかぜ症状・体調不良がないか確認させていただきます。
 マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。

